

«Согласовано»

Директор МКОУ



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.



МЕНЮ

в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 7-11 лет на базе муниципальных образовательных учреждений в период каникул при 2-х разовом питании

на 30 октября 2023 г.

№ рецеп.	Наименование блюд	Выход г	Цена руб.	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Калории Ккал.
ВАРИАНТ - 1							
Завтрак							
№311	Каша молочная вязкая манная с маслом	200		5,5	6,3	33,6	213,1
№2	Бутерброд с повидлом	40/10/30		3,3	7,3	31,0	277,3
№377	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7		0,2	0,0	15,0	61,6
	ИТОГО:	502,0		9,0	13,6	79,6	552,0
Обед							
	Овощи по сезону (огурец солёный, помидор солёный, свекла отварная, морковь отварная)	60		1,3	0,4	7,7	37,0
№103	Суп картофельный с макаронными изделиями	200		2,0	6,1	10,4	94,0
№297/593	Фрикадельки из птицы с соусом	90/30		16,0	12,8	8,0	191,4
№302	Каша гречневая вязкая	150		6,1	4,8	27,8	178,2
№349	Компот из смеси сухофруктов	200		0,0	0,0	19,4	77,4
ТТК №6	Хлеб пшеничный	40		3,0	0,2	19,5	91,9
ТТК №7	Хлеб пеклеванный	50		3,2	0,4	20,6	98,9
	Итого	820		31,6	24,7	113,4	768,8
	Всего		150,0	40,6	38,3	193,0	1320,8

Начальник лагеря: 

Зав.производством:

Экономист по ценам: 

«Согласовано»
Директор МКОУ



«Утверждаю»
Директор ООО «Венера»
Погосова А.В.



МЕНЮ

**в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 12-18 лет
на базе муниципальных образовательных учреждений в период каникул
при 2-х разовом питании**

на 30 октября 2023 г.

№ рецеп.	Наименование блюд	Выход г	Цена руб.	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Калории Ккал.
ВАРИАНТ - 1							
Завтрак							
№311	Каша молочная вязкая манная с маслом	250		6,9	7,9	42,0	266,4
№2	Бутерброд с повидлом	40/10/30		3,3	7,3	31,0	277,3
№377	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7		0,2	0,0	15,0	61,6
	ИТОГО:	552,0		10,4	15,2	88,0	605,3
Обед							
	Овощи по сезону (огурец солёный, помидор солёный, свекла отварная, морковь отварная)	100		2,2	0,6	12,8	61,6
№103	Суп картофельный с макаронными изделиями	250		2,5	7,6	20,1	117,5
№297/ 593	Фрикадельки из птицы с соусом	100/30		17,8	14,2	8,9	212,7
№302	Каша гречневая вязкая	180		7,3	5,7	33,6	213,8
№349	Компот из смеси сухофруктов	200		0,0	0,0	19,4	77,4
ТТК №6	Хлеб пшеничный	50		3,7	0,3	24,3	114,8
ТТК №7	Хлеб пеклеванный	50		3,2	0,4	20,6	98,9
	Итого	960		36,7	28,8	139,7	896,7
	Всего		150,0	47,1	44,0	227,7	1502,0

Начальник лагеря: 

Зав.производством:

Экономист по ценам: 

«Согласовано»
Директор МКОУ



МЕНЮ

в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 7-11 лет на базе муниципальных образовательных учреждений в период каникул при 2-х разовом питании

на 31 октября 2023 г.

№ рецеп.	Наименование блюд	Выход г	Цена руб.	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Калории Ккал.
ВАРИАНТ - 2							
Завтрак							
№302	Каша молочная пшеничная вязкая	200		7,6	7,2	23,2	267,0
№338	Фрукты свежие (яблоко)	100		0,4	0,4	9,5	45,6
ТТК №6	Хлеб пшеничный	50		3,7	0,3	24,3	114,8
№376	Чай с сахаром	200/15		0,1	0,0	14,8	59,3
	ИТОГО:	565		11,8	7,9	71,8	486,7
Обед							
	Овощи по сезону (огурец солёный, помидор солёный, свекла отварная, морковь отварная)	60		1,3	0,4	7,7	37,0
№88	Щи из свежей капусты с картофелем	200		1,5	4,0	7,4	72,2
№294	Котлета рубленая из птицы	90		14,6	18,7	13,6	235,8
№203	Макаронные изделия отварные	150		5,5	5,7	23,5	206,4
№647	Кисель из повидла	200		0,1	0,0	28,2	95,3
	Хлеб пшеничный	40		3,0	0,2	19,5	91,9
	Хлеб пеклеванный	40		2,5	0,4	16,5	79,2
	Итого	780		28,5	29,4	116,4	817,8
	Всего		150,0	40,3	37,3	188,2	1304,5

Начальник лагеря: *AS*

Зав.производством:

Экономист по ценам: *SC*

«Согласовано»
Директор МКОУ



МЕНЮ

в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 12-18 лет
на базе муниципальных образовательных учреждений в период каникул
при 2-х разовом питании

на 31 октября 2023 г.

№ рецеп.	Наименование блюд	Выход г	Цена руб.	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Калории Ккал.
ВАРИАНТ - 2							
Завтрак							
№302	Каша молочная пшеничная вязкая	250		9,5	9,0	29,0	333,8
№338	Фрукты свежие (яблоко)	100		0,4	0,4	9,5	45,6
ТТК №6	Хлеб пшеничный	50		3,7	0,3	24,3	114,8
№376	Чай с сахаром	200/15		0,1	0,0	14,8	59,3
	ИТОГО:	615		13,7	9,7	77,6	553,5
Обед							
	Овощи по сезону (огурец солёный, помидор солёный, свекла отварная, морковь отварная)	100		2,2	0,6	12,8	61,6
№88	Щи из свежей капусты с картофелем	250		1,9	5,0	9,3	90,3
№294	Котлета рубленая из птицы	100		16,2	20,8	15,1	262,0
№203	Макаронные изделия отварные	180		6,5	6,8	28,2	247,7
№647	Кисель из повидла	200		0,1	0,0	28,2	95,3
	Хлеб пшеничный	40		3,0	0,2	19,5	91,9
	Хлеб пеклеванный	50		3,2	0,4	20,6	98,9
	Итого	920		33,1	33,6	133,7	947,7
	Всего		150,0	46,8	43,3	211,3	1501,2

Начальник лагеря:

Зав.производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»
Директор МКОУ



МЕНЮ

в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 7-11 лет на базе муниципальных образовательных учреждений в период каникул при 2-х разовом питании

на 2 ноября 2023 г.

№ рецеп.	Наименование блюд	Выход г	Цена руб.	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Калории Ккал.
ВАРИАНТ - 4							
Завтрак							
№302	Каша молочная геркулесовая	200		8,1	11,5	40,8	209,0
№2	Бутерброд с повидлом	40/10/30		3,3	7,3	31,0	277,3
№377	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7		0,2	0,0	15,0	61,6
	ИТОГО:	502		11,6	18,8	86,8	547,9
Обед							
	Овощи по сезону (огурец солёный, помидор солёный, свекла отварная, морковь отварная)	60		1,3	0,4	7,7	37,0
№135	Суп из овощей	200		1,5	3,0	8,9	68,3
№492	Плов из птицы	200		20,4	25,3	36,5	415,0
№349	Компот из смеси сухофруктов	200		0,0	0,0	19,4	77,4
	Хлеб пшеничный	50		3,7	0,3	24,3	114,8
	Хлеб пеклеванный	50		3,2	0,4	20,6	98,9
	Итого	760		30,1	29,4	117,4	811,4
	Всего		150,0	41,7	48,2	204,2	1359,3

Начальник лагеря: 

Зав.производством:

Экономист по ценам: 

«Согласовано»
Директор МКОУ



«Утверждаю»
Директор ООО «Венера»
Погосова А.В.

МЕНЮ

в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 7-11 лет на базе муниципальных образовательных учреждений в период каникул при 2-х разовом питании

на 2 ноября 2023 г.

№ рецеп.	Наименование блюд	Выход г	Цена руб.	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Калории Ккал.
ВАРИАНТ - 4							
Завтрак							
№302	Каша молочная геркулесовая	200		8,1	11,5	40,8	209,0
№2	Бутерброд с повидлом	40/10/30		3,3	7,3	31,0	277,3
№377	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7		0,2	0,0	15,0	61,6
	ИТОГО:	502		11,6	18,8	86,8	547,9
Обед							
	Овощи по сезону (огурец солёный, помидор солёный, свекла отварная, морковь отварная)	60		1,3	0,4	7,7	37,0
№135	Суп из овощей	200		1,5	3,0	8,9	68,3
№492	Плов из птицы	200		20,4	25,3	36,5	415,0
№349	Компот из смеси сухофруктов	200		0,0	0,0	19,4	77,4
	Хлеб пшеничный	50		3,7	0,3	24,3	114,8
	Хлеб пеклеванный	50		3,2	0,4	20,6	98,9
	Итого	760		30,1	29,4	117,4	811,4
	Всего		150,0	41,7	48,2	204,2	1359,3

Начальник лагеря: 

Зав.производством:

Экономист по ценам: 

«Согласовано»
Директор МКОУ



МЕНЮ

**в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 12-18 лет
на базе муниципальных образовательных учреждений в период каникул
при 2-х разовом питании**

на 2 ноября 2023 г.

№ рецеп.	Наименование блюд	Выход г	Цена руб.	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Калории Ккал.
ВАРИАНТ - 4							
Завтрак							
№302	Каша молочная геркулесовая	250		10,1	14,4	51,0	261,3
№2	Бутерброд с повидлом	40/10/30		3,3	7,3	31,0	277,3
№377	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7		0,2	0,0	15,0	61,6
	ИТОГО:	552		13,6	21,7	97,0	600,2
Обед							
	Овощи по сезону (огурец солёный, помидор солёный, свекла отварная, морковь отварная)	100		2,2	0,6	12,8	61,6
№135	Суп из овощей	250		1,9	3,8	11,1	85,4
№492	Плов из птицы	230		23,5	29,1	42,0	473,0
№349	Компот из смеси сухофруктов	200		0,0	0,0	19,4	77,4
	Хлеб пшеничный	50		3,7	0,3	24,3	114,8
	Хлеб пеклеванный	50		3,2	0,4	20,6	98,9
	Итого	880		34,5	34,2	130,2	911,1
	Всего		150,0	48,1	55,9	227,2	1511,3

Начальник лагеря: 

Зав.производством:

Экономист по ценам: 

«Согласовано»
Директор МКОУ



МЕНЮ

в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 7-11 лет на базе муниципальных образовательных учреждений в период каникул при 2-х разовом питании

на 3 ноября 2023 г.

№ рецеп.	Наименование блюд	Выход г	Цена руб.	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Калории Ккал.
ВАРИАНТ - 5							
Завтрак							
ТТК №175	Каша вязкая из риса и пшена Дружба с маслом	200		5,5	12,1	34,7	307,0
№338	Фрукты свежие (яблоко)	100		0,4	0,4	9,5	45,6
ТТК №6	Хлеб пшеничный	50		3,7	0,3	24,3	114,8
№376	Чай с сахаром	200/15		0,1	0,0	14,8	59,3
	ИТОГО:	565		9,7	12,8	83,3	526,7
Обед							
	Овощи по сезону (огурец солёный, помидор солёные, свекла отварная, морковь отварная)	60		1,3	0,4	7,7	37,0
№103	Суп картофельный с макаронными изделиями	200		2,0	6,1	10,4	94,0
№455	Котлета рубленая с белокочанной капустой	90		11,7	13,7	12,0	180,9
№199	Пюре из бобовых	150		13,5	6,9	35,0	202,0
№631	Компот из свежих плодов	200		0,2	0,2	27,1	111,1
	Хлеб пшеничный	40		3,0	0,2	19,5	91,9
	Хлеб пеклеванный	50		3,2	0,4	20,6	98,9
	Итого	790		34,9	27,9	132,3	815,8
	Всего		150,0	44,6	40,7	215,6	1342,5

Начальник лагеря: 

Зав.производством:

Экономист по ценам: 

«Согласовано»

Директор МКОУ



МЕНЮ

**в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 12-18 лет
на базе муниципальных образовательных учреждений в период каникул
при 2-х разовом питании**

на 3 ноября 2023 г.

№ рецеп.	Наименование блюд	Выход г	Цена руб.	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Калории Ккал.
ВАРИАНТ - 5							
Завтрак							
ТТК №175	Каша вязкая из риса и пшена Дружба с маслом	250		6,9	15,1	43,4	384,0
№338	Фрукты свежие (яблоко)	100		0,4	0,4	9,5	45,6
ТТК №6	Хлеб пшеничный	50		3,7	0,3	24,3	114,8
№376	Чай с сахаром	200/15		0,1	0,0	14,8	59,3
	ИТОГО:	615		11,1	15,8	92,0	603,7
Обед							
	Овощи по сезону (огурец солёный, помидор солёный, свекла отварная, морковь отварная)	100		2,2	0,6	12,8	61,6
№103	Суп картофельный с макаронными изделиями	250		2,5	7,6	20,1	117,5
№455	Котлета рубленая с белокочанной капустой	100		13,0	15,2	13,3	201,0
№199	Пюре из бобовых	180		16,2	8,3	42,0	242,0
№631	Компот из свежих плодов	200		0,2	0,2	27,1	111,1
	Хлеб пшеничный	50		3,7	0,3	24,3	114,8
	Хлеб пеклеванный	50		3,2	0,4	20,6	98,9
	Итого	930		41,0	32,6	160,2	946,9
	Всего		150,0	52,1	48,4	252,2	1550,6

Начальник лагеря: 

Зав.производством:

Экономист по ценам: 