«Согласовано»
Директор МКОУ Котельниковской СШ
_____ Н.В. Черненко

«Утверждаю»
Директор ООО «Венера»
_____ Погосова А.В.

МЕНЮ

на 05.09.2024г.

ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-4							
Завтрак 1							
Котлета рыбная "Любительская"	90	11,7	7,9	13,7	176	390	
Картофель отварной	150	3,0	6,2	24,3	167	518(520)	
Соус томатный	30	0,8	1,4	2,5	26	587	
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	58	685	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	92		
Итого за прием пищи:	**510**	**18,7**	**15,7**	**75,0**	**519**		
Завтрак 2							
Кондитерские изделия (вафли, печенье)	20	1,6	2,0	14,4	81		
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,5	46		
Компот из сухофруктов	180	0,5	0,0	28,3	112	639	
Итого за прием пищи:	**300**	**2,5**	**2,4**	**52,2**	**239**		
Всего за день:		**21,2**	**18,1**	**127,2**	**758**		**114,23**
ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-4							
Завтрак 1							
Котлета рыбная "Любительская"	100	13,0	8,8	15,2	196	390	
Картофель отварной	180	3,6	7,4	29,2	200	518(520)	
Соус томатный	30	0,8	1,4	2,5	26	587	
Чай с сахаром	200/15	0,2	0,0	15,0	58	685	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,4	115	ТТК 6	
Итого за прием пищи:	**575**	**21,3**	**17,9**	**86,3**	**595**		
Завтрак 2							
Кондитерские изделия (вафли, печенье)	50	4,0	5,0	36,0	203		
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,5	46		
Компот из сухофруктов	200	0,5	0,0	28,3	112	639	
Итого за прием пищи:	**350**	**4,9**	**5,4**	**73,8**	**361**		
Всего за день:		**26,2**	**23,3**	**160,1**	**956**		**114,23**

Зав. производством: **Экономист по ценам:**