



«Согласовано»  
Директор МКОУ «СШ №10»  
*А.В. Погосова*



«Утверждаю»  
Директор ООО «Венера»  
Погосова А.В.

## МЕНЮ

на 06.09.2024г.

ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ по сборнику рецептов	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-5</b>							
<b>Завтрак 1</b>							
Запеканка рисовая с творогом с соусом молочным	200/50	11,4	14,0	67,2	356	315/596	
Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,3	0,0	15,2	60	686	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,4	115	ТТК 6	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>522</b>	<b>15,4</b>	<b>14,3</b>	<b>106,8</b>	<b>531</b>		
<b>Завтрак 2</b>							
Бутерброд с маслом сливочным	5/20	3,7	4,8	9,1	85	1	
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,5	46	338	
Сок фруктовый	180	0,9	0,2	17,7	80	707	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>305</b>	<b>5,0</b>	<b>5,4</b>	<b>36,3</b>	<b>211</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>20,4</b>	<b>19,7</b>	<b>143,1</b>	<b>742</b>		<b>114,23</b>
<b>ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет</b>							
<b>ВАРИАНТ-5</b>							
<b>Завтрак 1</b>							
Запеканка рисовая с творогом с соусом молочным	250/50	13,7	16,8	80,6	427	315/596	
Чай с сахаром и лимоном	250/15/7	0,2	0,0	15,0	60	686	
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	24,4	115	ТТК 6	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>572</b>	<b>17,7</b>	<b>17,1</b>	<b>120,0</b>	<b>602</b>		
<b>Завтрак 2</b>							
Бутерброд с маслом сливочным	10/40	7,5	7,6	15,1	145	1	
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,5	46	338	
Сок фруктовый	200	0,9	0,2	17,7	80	707	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>350</b>	<b>8,8</b>	<b>8,2</b>	<b>42,3</b>	<b>271</b>		
<b>Всего за день:</b>	<b>902</b>	<b>26,5</b>	<b>25,3</b>	<b>162,3</b>	<b>873</b>		<b>114,23</b>

Зав. производством:

Экономист по ценам: