

«Согласовано»

Директор МКОУ

М.В. Корнилова

«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.



МЕНЮ

на 10.09.2024г.

Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ по сборнику рецептов	Цена руб
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет						
ВАРИАНТ-7						
Котлета рубленая из птицы	90	14,5	13,6	206	498	
Макаронные изделия отварные	150	5,3	6,2	221	516	
Соус томатный	30	0,8	1,4	26	587	
Чай с сахаром	200/15	0,2	0,0	58	685	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	92	ТТК 6	
Итого за прием пищи:	525	23,8	21,4	583		91,69
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет						
ВАРИАНТ-7						
Котлета рубленая из птицы	100	16,1	15,1	232	498	
Макаронные изделия отварные	180	6,4	7,4	265	516	
Соус томатный	30	0,8	1,4	26	587	
Чай с сахаром	200/15	0,2	0,0	58	685	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	92	ТТК6	
Итого за прием пищи:	565	26,5	24,1	673		91,69

Зав. производством:

Экономист по ценам:

Погосова А.В.