



Погосова А.В.

## МЕНЮ

на 23.09.2024г.

ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-6</b>							
<b>Завтрак 1</b>							
Бутерброд с маслом сливочным	10/40	7,5	7,6	15,1	145	1	
Каша молочная геркулесовая вязкая	200	8,1	11,5	40,8	249	302	
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,3	0,0	8,6	40	338	
Чай с молоком	200	1,6	1,6	17,3	87	378	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>550</b>	<b>17,5</b>	<b>20,7</b>	<b>81,8</b>	<b>521</b>		
<b>Завтрак 2</b>							
Яблоки печеные	100	0,3	0,2	40,2	161	674	
Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,2	0,0	15,5	58	685	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>322</b>	<b>0,5</b>	<b>0,2</b>	<b>55,2</b>	<b>219</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>18,0</b>	<b>20,9</b>	<b>137,0</b>	<b>740</b>		<b>114,23</b>
<b>ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет</b>							
<b>ВАРИАНТ-6</b>							
<b>Завтрак 1</b>							
Бутерброд с маслом сливочным	10/40	7,5	7,6	15,1	145	1	
Каша молочная геркулесовая вязкая	250	10,1	14,4	51,0	315	302	
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,3	0,0	8,6	40	338	
Чай с молоком	200	1,6	1,6	17,3	87	378	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>600</b>	<b>19,5</b>	<b>23,6</b>	<b>92,0</b>	<b>587</b>		
Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,2	0,0	15,0	58		
Яблоки печеные	150	0,5	0,3	60,3	242		
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>372</b>	<b>0,7</b>	<b>0,3</b>	<b>75,3</b>	<b>300</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>20,2</b>	<b>23,9</b>	<b>167,3</b>	<b>887</b>		<b>114,23</b>

Зав. производством:

Экономист по ценам: