



Погосова А.В.

## МЕНЮ

на 04.10.2024г.

| ЗАВТРАКИ для обучающихся с<br>ОВЗ возрастной группы 7-11 лет          | Выход<br>г   | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Калорийн<br>ость | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб   |
|---|--------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-5</b>  |              |             |             |                |                  |                              |               |
| <b>Завтрак 1</b>  |              |             |             |                |                  |                              |               |
| Запеканка рисовая с творогом с<br>соусом молочным                     | 200/50       | 11,4        | 14,0        | 67,2           | 356              | 315/596                      |               |
| Чай с сахаром и лимоном   | 200/15/<br>7 | 0,3         | 0,0         | 15,2           | 60               | 686                          |               |
| Хлеб пшеничный  | 50           | 3,7         | 0,3         | 24,4           | 115              | ТТК 6                        |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>   | <b>522</b>   | <b>15,4</b> | <b>14,3</b> | <b>106,8</b>   | <b>531</b>       |                              |               |
| <b>Завтрак 2</b>  |              |             |             |                |                  |                              |               |
| Бутерброд с маслом сливочным  | 5/20         | 3,7         | 4,8         | 9,1            | 85               | 1                            |               |
| Фрукты свежие   | 100          | 0,4         | 0,4         | 9,5            | 46               | 338                          |               |
| Сок фруктовый   | 180          | 0,9         | 0,2         | 17,7           | 80               | 707                          |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>   | <b>305</b>   | <b>5,0</b>  | <b>5,4</b>  | <b>36,3</b>    | <b>211</b>       |                              |               |
| <b>Всего за день:</b>   |              | <b>20,4</b> | <b>19,7</b> | <b>143,1</b>   | <b>742</b>       |                              | <b>114,23</b> |
| <b>ЗАВТРАКИ для обучающихся с<br/>ОВЗ возрастной группы 12-18 лет</b> |              |             |             |                |                  |                              |               |
| <b>ВАРИАНТ-5</b>  |              |             |             |                |                  |                              |               |
| <b>Завтрак 1</b>  |              |             |             |                |                  |                              |               |
| Запеканка рисовая с творогом с<br>соусом молочным                     | 250/50       | 13,7        | 16,8        | 80,6           | 427              | 315/596                      |               |
| Чай с сахаром и лимоном   | 250/15/<br>7 | 0,2         | 0,0         | 15,0           | 60               | 686                          |               |
| Хлеб пшеничный  | 50           | 3,8         | 0,3         | 24,4           | 115              | ТТК 6                        |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>   | <b>572</b>   | <b>17,7</b> | <b>17,1</b> | <b>120,0</b>   | <b>602</b>       |                              |               |
| <b>Завтрак 2</b>  |              |             |             |                |                  |                              |               |
| Бутерброд с маслом сливочным  | 10/40        | 7,5         | 7,6         | 15,1           | 145              | 1                            |               |
| Фрукты свежие   | 100          | 0,4         | 0,4         | 9,5            | 46               | 338                          |               |
| Сок фруктовый   | 200          | 0,9         | 0,2         | 17,7           | 80               | 707                          |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>   | <b>350</b>   | <b>8,8</b>  | <b>8,2</b>  | <b>42,3</b>    | <b>271</b>       |                              |               |
| <b>Всего за день:</b>   | <b>902</b>   | <b>26,5</b> | <b>25,3</b> | <b>162,3</b>   | <b>873</b>       |                              | <b>114,23</b> |

Зав. производством:

Экономист по ценам: