

«Согласовано»

Директор МКОУ *МКОУ "СШ №10"*

*М.В. Куркина*



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.



## МЕНЮ

на 10.10.2024г.

ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-9</b>							
<b>Завтрак 1</b>							
Фрикадельки из птицы с соусом томатным	90/30	14,4	11,9	11,2	200	297/587	
Рис припущенный	150	3,6	6,0	37,1	221	512	
Чай с сахаром	200/15	0,2	0,0	15,0	58	685	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	92	ТТК 6	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>525</b>	<b>21,2</b>	<b>18,1</b>	<b>82,8</b>	<b>571</b>		
<b>Завтрак 2</b>							
Кондитерские изделия (печенье, вафли)	20	1,6	2,0	14,4	81		
Чай с сахаром, лимоном	180/15/7	0,3	0,0	13,7	54	686	
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,5	46		
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>322</b>	<b>2,3</b>	<b>2,4</b>	<b>37,6</b>	<b>181</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>23,5</b>	<b>20,5</b>	<b>120,4</b>	<b>752</b>		<b>114,23</b>
<b>ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет</b>							
<b>ВАРИАНТ-9</b>							
<b>Завтрак 1</b>							
Фрикадельки из птицы с соусом томатным	100/30	16,0	13,2	12,4	210	297/587	
Рис припущенный	180	4,3	7,2	44,5	265	512	
Чай с сахаром	200/15	0,2	0,0	15,0	58	685	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,4	115	ТТК 6	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>575</b>	<b>24,2</b>	<b>20,7</b>	<b>96,3</b>	<b>648</b>		
<b>Завтрак 2</b>							
Кондитерские изделия (печенье, вафли)	50	4,0	5,0	36,0	203		
Чай с сахаром, лимоном	180/15/7	0,3	0,0	13,7	54	686	
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,5	46	338	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>352</b>	<b>4,7</b>	<b>5,4</b>	<b>59,2</b>	<b>303</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>28,9</b>	<b>26,1</b>	<b>155,5</b>	<b>951</b>		<b>114,23</b>

Зав. производством:

Экономист по ценам:

*А.В. Погосова*