

«Согласовано»

Директор МКОУ



«Утверждено»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.



## МЕНЮ

на 16.10.2024г.

ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-3</b>							
<b>Завтрак 1</b>							
Бутерброд с маслом сливочным	10/40	7,5	7,6	15,1	145	T.24	
Каша молочная манная	200	6,8	8,3	35,1	241	302	
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,4	0,4	9,5	43	338	
Чай с сахаром (каркаде)	200	0,2	0,0	15,0	61	685	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>550</b>	<b>14,9</b>	<b>16,3</b>	<b>74,7</b>	<b>490</b>		
<b>Завтрак 2</b>							
Бутерброд с маслом сливочным	5/20	3,7	4,8	9,1	85	1	
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,5	46	338	
Чай с сахаром и лимоном №377	180/15/7	0,3	0,0	13,7	54	686	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>327</b>	<b>4,4</b>	<b>5,2</b>	<b>32,3</b>	<b>185</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>19,3</b>	<b>21,5</b>	<b>107,0</b>	<b>675</b>		<b>114,23</b>
<b>ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет</b>							
<b>ВАРИАНТ-3</b>							
<b>Завтрак 1</b>							
Бутерброд с маслом сливочным	10/40	7,5	7,6	15,1	145	1	
Каша молочная манная	250	8,5	10,4	43,9	301	302	
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,4	0,4	9,5	43	338	
Чай с сахаром (каркаде)	200	0,2	0,0	15,0	61	378	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>600</b>	<b>16,6</b>	<b>18,4</b>	<b>83,5</b>	<b>550</b>		
<b>Завтрак 2</b>							
Бутерброд с маслом сливочным	10/40	7,5	7,6	15,1	145	1	
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,5	46	338	
Чай с сахаром и лимоном	180/15/7	0,3	0,0	13,7	54	686	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>342</b>	<b>8,2</b>	<b>8,0</b>	<b>38,3</b>	<b>245</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>24,8</b>	<b>26,4</b>	<b>121,8</b>	<b>795</b>		<b>114,23</b>

Зав. производством:

Экономист по ценам: