

«Согласовано»

Директор МКОУ



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.



## МЕНЮ

на 15.10.2024г.

| ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет         | Выход г    | Белки, г    | Жиры, г     | Углеводы, г  | Калорийность | № по сборнику рецептов | Цена руб      |
|---|------------|-------------|-------------|--------------|--------------|------------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-2</b>  |            |             |             |              |              |                        |               |
| <b>Завтрак 1</b>  |            |             |             |              |              |                        |               |
| Тефтели (2-вариант) с соусом томатным                             | 90/30      | 13,2        | 16,2        | 14,3         | 257          | 462/735                |               |
| Каша гречневая вязкая   | 150        | 4,5         | 6,8         | 22,4         | 171          | 510                    |               |
| Чай с сахаром и лимоном   | 200/15/7   | 0,3         | 0,0         | 15,2         | 60           | 686                    |               |
| Хлеб пшеничный  | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5         | 92           |                        |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                       | <b>532</b> | <b>21,0</b> | <b>23,2</b> | <b>71,4</b>  | <b>580</b>   |                        |               |
| <b>Завтрак 2</b>  |            |             |             |              |              |                        |               |
| Фрукты свежие   | 100        | 0,4         | 0,4         | 9,5          | 46           |                        |               |
| Сок фруктовый   | 200        | 0,9         | 0,2         | 17,7         | 80           | 707                    |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                       | <b>300</b> | <b>1,3</b>  | <b>0,6</b>  | <b>27,2</b>  | <b>126</b>   |                        |               |
| <b>Всего за день:</b>   |            | <b>22,3</b> | <b>23,8</b> | <b>98,6</b>  | <b>706</b>   |                        | <b>114,23</b> |
| <b>ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет</b> |            |             |             |              |              |                        |               |
| <b>ВАРИАНТ-2</b>  |            |             |             |              |              |                        |               |
| <b>Завтрак 1</b>  |            |             |             |              |              |                        |               |
| Тефтели куриные (2-вариант) с соусом томатным                     | 100/30     | 14,7        | 18,0        | 15,9         | 287          | 462                    |               |
| Каша гречневая вязкая   | 180        | 5,4         | 8,2         | 26,9         | 205          | 510                    |               |
| Чай с сахаром и лимоном   | 200/15/7   | 0,3         | 0,0         | 15,2         | 60           | 686                    |               |
| Хлеб пшеничный  | 50         | 3,7         | 0,3         | 24,3         | 115          | ТТК 6                  |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                       | <b>582</b> | <b>24,1</b> | <b>26,5</b> | <b>82,3</b>  | <b>667</b>   |                        |               |
| <b>Завтрак 2</b>  |            |             |             |              |              |                        |               |
| Фрукты свежие   | 150        | 0,6         | 0,6         | 9,5          | 46           |                        |               |
| Сок фруктовый   | 200        | 0,9         | 0,2         | 19,7         | 89           | 707                    |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                       | <b>350</b> | <b>1,5</b>  | <b>0,8</b>  | <b>29,0</b>  | <b>135</b>   |                        |               |
| <b>Всего за день:</b>   |            | <b>25,6</b> | <b>27,3</b> | <b>111,3</b> | <b>802</b>   |                        | <b>114,23</b> |

Зав. производством:

Экономист по ценам: