



Погосова А.В.

МЕНЮ

на 14.12.2024г.

| ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорий ность | № по сборнику рецептур | Цена руб |
|---|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|---------------|
| ВАРИАНТ-4 | | | | | | | |
| Завтрак 1 | | | | | | | |
| Котлета рыбная "Любительская" | 90 | 11,7 | 7,9 | 13,7 | 176 | 390 | |
| Картофель отварной | 150 | 3,0 | 6,2 | 24,3 | 167 | 518(520) | |
| Соус томатный | 30 | 0,8 | 1,4 | 2,5 | 26 | 587 | |
| Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0,0 | 15,0 | 58 | 685 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,2 | 19,5 | 92 | | |
| Итого за прием пищи: | 510 | 18,7 | 15,7 | 75,0 | 519 | | |
| Завтрак 2 | | | | | | | |
| Кондитерские изделия (вафли, печенье) | 20 | 1,6 | 2,0 | 14,4 | 81 | | |
| Фрукты свежие | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,5 | 46 | | |
| Компот из сухофруктов | 180 | 0,5 | 0,0 | 28,3 | 112 | 639 | |
| Итого за прием пищи: | 300 | 2,5 | 2,4 | 52,2 | 239 | | |
| Всего за день: | | 21,2 | 18,1 | 127,2 | 758 | | 114,23 |
| ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет | | | | | | | |
| ВАРИАНТ-4 | | | | | | | |
| Завтрак 1 | | | | | | | |
| Котлета рыбная "Любительская" | 100 | 13,0 | 8,8 | 15,2 | 196 | 390 | |
| Картофель отварной | 180 | 3,6 | 7,4 | 29,2 | 200 | 518(520) | |
| Соус томатный | 30 | 0,8 | 1,4 | 2,5 | 26 | 587 | |
| Чай с сахаром | 200/15 | 0,2 | 0,0 | 15,0 | 58 | 685 | |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,7 | 0,3 | 24,4 | 115 | ТТК 6 | |
| Итого за прием пищи: | 575 | 21,3 | 17,9 | 86,3 | 595 | | |
| Завтрак 2 | | | | | | | |
| Кондитерские изделия (вафли, печенье) | 50 | 4,0 | 5,0 | 36,0 | 203 | | |
| Фрукты свежие | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,5 | 46 | | |
| Компот из сухофруктов | 200 | 0,5 | 0,0 | 28,3 | 112 | 639 | |
| Итого за прием пищи: | 350 | 4,9 | 5,4 | 73,8 | 361 | | |
| Всего за день: | | 26,2 | 23,3 | 160,1 | 956 | | 114,23 |

Зав. производством:

Экономист по ценам: