

«Согласовано»

Директор МКОУ

С.В. Кудряшова



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.



МЕНЮ

на 04.11.2024г.

| ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорий ность | № по сборнику рецептур | Цена руб |
|---|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|---------------|
| ВАРИАНТ-9 | | | | | | | |
| Завтрак 1 | | | | | | | |
| Фрикадельки из птицы с соусом томатным | 90/30 | 14,4 | 11,9 | 11,2 | 200 | 297/587 | |
| Рис припущенный | 150 | 3,6 | 6,0 | 37,1 | 221 | 512 | |
| Чай с сахаром | 200/15 | 0,2 | 0,0 | 15,0 | 58 | 685 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,2 | 19,5 | 92 | ТТК 6 | |
| Итого за прием пищи: | 525 | 21,2 | 18,1 | 82,8 | 571 | | |
| Завтрак 2 | | | | | | | |
| Кондитерские изделия (печенье, вафли) | 20 | 1,6 | 2,0 | 14,4 | 81 | | |
| Чай с сахаром, лимоном | 180/15/7 | 0,3 | 0,0 | 13,7 | 54 | 686 | |
| Фрукты свежие | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,5 | 46 | | |
| Итого за прием пищи: | 322 | 2,3 | 2,4 | 37,6 | 181 | | |
| Всего за день: | | 23,5 | 20,5 | 120,4 | 752 | | 114,23 |
| ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет | | | | | | | |
| ВАРИАНТ-9 | | | | | | | |
| Завтрак 1 | | | | | | | |
| Фрикадельки из птицы с соусом томатным | 100/30 | 16,0 | 13,2 | 12,4 | 210 | 297/587 | |
| Рис припущенный | 180 | 4,3 | 7,2 | 44,5 | 265 | 512 | |
| Чай с сахаром | 200/15 | 0,2 | 0,0 | 15,0 | 58 | 685 | |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,7 | 0,3 | 24,4 | 115 | ТТК 6 | |
| Итого за прием пищи: | 575 | 24,2 | 20,7 | 96,3 | 648 | | |
| Завтрак 2 | | | | | | | |
| Кондитерские изделия (печенье, вафли) | 50 | 4,0 | 5,0 | 36,0 | 203 | | |
| Чай с сахаром, лимоном | 180/15/7 | 0,3 | 0,0 | 13,7 | 54 | 686 | |
| Фрукты свежие | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,5 | 46 | 338 | |
| Итого за прием пищи: | 352 | 4,7 | 5,4 | 59,2 | 303 | | |
| Всего за день: | | 28,9 | 26,1 | 155,5 | 951 | | 114,23 |

Зав. производством:

Экономист по ценам:

С.В. Кудряшова