«Согласовано»
Директор МКОУ «Поперченская СШ»
_____

«Утверждаю»
Директор ООО «Венера»
_____ Погосова А.В.

МЕНЮ

на 15.11.2024г.

ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-5							
Завтрак 1							
Запеканка рисовая с творогом с соусом молочным	200/50	11,4	14,0	67,2	356	315/596	
Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,3	0,0	15,2	60	686	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,4	115	ТТК 6	
Итого за прием пищи:	**522**	**15,4**	**14,3**	**106,8**	**531**		
Завтрак 2							
Бутерброд с маслом сливочным	5/20	3,7	4,8	9,1	85	1	
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,5	46	338	
Сок фруктовый	180	0,9	0,2	17,7	80	707	
Итого за прием пищи:	**305**	**5,0**	**5,4**	**36,3**	**211**		
Всего за день:		**20,4**	**19,7**	**143,1**	**742**		**114,23**
ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-5							
Завтрак 1							
Запеканка рисовая с творогом с соусом молочным	250/50	13,7	16,8	80,6	427	315/596	
Чай с сахаром и лимоном	250/15/7	0,2	0,0	15,0	60	686	
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	24,4	115	ТТК 6	
Итого за прием пищи:	**572**	**17,7**	**17,1**	**120,0**	**602**		
Завтрак 2							
Бутерброд с маслом сливочным	10/40	7,5	7,6	15,1	145	1	
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,5	46	338	
Сок фруктовый	200	0,9	0,2	17,7	80	707	
Итого за прием пищи:	**350**	**8,8**	**8,2**	**42,3**	**271**		
Всего за день:	**902**	**26,5**	**25,3**	**162,3**	**873**		**114,23**

Зав. производством: **Экономист по ценам:**