«Согласовано»
Директор МКОУ Волгореченской СШ
_____ Котельникова

«Утверждаю»
Директор ООО «Венера»
_____ Погосова А.В.

МЕНЮ

на 03. 12. 2024г.

ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-2							
Завтрак 1							
Тефтели (2-вариант) с соусом томатным	90/30	13,2	16,2	14,3	257	462/735	
Каша гречневая вязкая	150	4,5	6,8	22,4	171	510	
Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,3	0,0	15,2	60	686	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	92		
Итого за прием пищи:	**532**	**21,0**	**23,2**	**71,4**	**580**		
Завтрак 2							
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,5	46		
Сок фруктовый	200	0,9	0,2	17,7	80	707	
Итого за прием пищи:	**300**	**1,3**	**0,6**	**27,2**	**126**		
Всего за день:		**22,3**	**23,8**	**98,6**	**706**		**114,23**
ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-2							
Завтрак 1							
Тефтели куриные (2-вариант) с соусом томатным	100/30	14,7	18,0	15,9	287	462	
Каша гречневая вязкая	180	5,4	8,2	26,9	205	510	
Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,3	0,0	15,2	60	686	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	115	ТТК 6	
Итого за прием пищи:	**582**	**24,1**	**26,5**	**82,3**	**667**		
Завтрак 2							
Фрукты свежие	150	0,6	0,6	9,5	46		
Сок фруктовый	200	0,9	0,2	19,7	89	707	
Итого за прием пищи:	**350**	**1,5**	**0,8**	**29,0**	**135**		
Всего за день:		**25,6**	**27,3**	**111,3**	**802**		**114,23**

Зав. производством: **Экономист по ценам:**