

«Согласовано»

Директор МКОУ

*М.В. Корниченко*

«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.

## МЕНЮ

на 01.12.2024г.

Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
<b>ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет</b>						
<b>ВАРИАНТ-7</b>						
Котлета рубленая из птицы	90	14,5	13,6	13,6	206	498
Макаронные изделия отварные	150	5,3	6,2	35,3	221	516
Соус томатный	30	0,8	1,4	2,5	26	587
Чай с сахаром	200/15	0,2	0,0	15,0	58	685
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	92	ТТК 6
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>525</b>	<b>23,8</b>	<b>21,4</b>	<b>85,9</b>	<b>583</b>	<b>91,69</b>
<b>ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет</b>						
<b>ВАРИАНТ-7</b>						
Котлета рубленая из птицы	100	16,1	15,1	15,1	232	498
Макаронные изделия отварные	180	6,4	7,4	39,2	265	516
Соус томатный	30	0,8	1,4	2,5	26	587
Чай с сахаром	200/15	0,2	0,0	15,0	58	685
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	92	ТТК6
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>565</b>	<b>26,5</b>	<b>24,1</b>	<b>91,3</b>	<b>673</b>	<b>91,69</b>

Зав. производством:

Экономист по ценам:

*Погосова А.В.*