

«Согласовано»

Директор МКОУ

С.В. Кошкин



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.



МЕНЮ

на 09.12.2024г.

| ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорийно сть | № по сборнику рецептур | Цена руб |
|---|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|---------------|
| ВАРИАНТ-1 | | | | | | | |
| Завтрак 1 | | | | | | | |
| Бутерброд с маслом сливочным и повидлом | 10/30/40 | 7,9 | 6,2 | 42,0 | 236 | 2 | |
| Каша молочная пшеничная жидкая с маслом сливочным | 200/5 | 7,2 | 10,8 | 30,6 | 278 | 311 | |
| Чай с сахаром | 200/15 | 0,2 | 0,0 | 15,0 | 58 | 685 | |
| Итого за прием пищи: | 500 | 15,3 | 17,0 | 87,6 | 572 | | |
| Завтрак 2 | | | | | | | |
| Кондитерские изделия (печенье, вафли) | 20 | 1,6 | 2,0 | 14,4 | 81 | | |
| Фрукты свежие | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,5 | 46 | | |
| Чай с сахаром каркаде | 180 | 0,2 | 0,0 | 13,5 | 55 | 685 | |
| Итого за прием пищи: | 300 | 2,2 | 2,4 | 37,4 | 182 | | |
| Всего за день: | | 17,5 | 19,4 | 125,3 | 754 | | 114,23 |
| ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет | | | | | | | |
| ВАРИАНТ-1 | | | | | | | |
| Завтрак 1 | | | | | | | |
| Бутерброд с маслом сливочным и повидлом | 10/30/40 | 7,9 | 6,2 | 42,0 | 236 | 2 | |
| Каша молочная пшеничная жидкая с маслом сливочным | 250/5 | 9,0 | 13,5 | 38,3 | 348 | 311 | |
| Чай с сахаром | 200/15 | 0,2 | 0,0 | 15,0 | 58 | 685 | |
| Итого за прием пищи: | 550 | 17,1 | 19,7 | 95,3 | 642 | | |
| Завтрак 2 | | | | | | | |
| Кондитерские изделия (печенье, вафли) | 50 | 4,0 | 5,0 | 36,0 | 203 | | |
| Фрукты свежие | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,5 | 46 | | |
| Чай с сахаром каркаде №685 | 200 | 0,2 | 0,0 | 15,0 | 61 | 685 | |
| Итого за прием пищи: | 350 | 4,6 | 5,4 | 60,5 | 310 | | |
| Всего за день: | | 21,7 | 25,1 | 156,1 | 952 | | 114,23 |

Зав. производством:

Экономист по ценам:

А.В. Погосова