

«Согласовано»

Директор МКОУ



«Утверждено»

Директор ООО «Венера»



Погосова А.В.

## МЕНЮ

на 18.12.2024г.

ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ по сборнику рецептов	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-8</b>							
<b>Завтрак 1</b>							
Гуляш из филе птицы	100	12,3	12,7	3,5	156	337	
Каша гречневая вязкая	150	4,5	6,8	22,4	171	510	
Чай с сахаром каркаде	200	0,2	0,0	15,0	61	685	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	115	ТТК 6	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>500</b>	<b>20,7</b>	<b>19,8</b>	<b>65,2</b>	<b>503</b>		
<b>Завтрак 2</b>							
Кондитерские изделия (вафли, печенье)	20	1,6	2,0	14,4	81		
Сок фруктовый	180	0,9	0,2	17,7	80	707	
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,5	46	338	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>300</b>	<b>2,9</b>	<b>2,6</b>	<b>41,6</b>	<b>207</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>23,6</b>	<b>22,4</b>	<b>106,8</b>	<b>710</b>		<b>114,23</b>
<b>ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет</b>							
<b>ВАРИАНТ-8</b>							
<b>Завтрак 1</b>							
Гуляш из филе птицы	120	14,8	15,2	4,2	187	337	
Каша гречневая вязкая	180	5,4	8,2	26,9	205	510	
Чай с сахаром каркаде	200	0,2	0,0	15,0	61	685	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	115	ТТК 6	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>550</b>	<b>24,1</b>	<b>23,7</b>	<b>70,4</b>	<b>568</b>		
<b>Завтрак 2</b>							
Кондитерские изделия (вафли, печенье)	50	4,0	5,0	36,0	203		
Сок фруктовый	200	0,9	0,2	17,7	80	707	
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,4	46	338	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>350</b>	<b>5,3</b>	<b>5,6</b>	<b>63,2</b>	<b>329</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>29,4</b>	<b>29,3</b>	<b>133,6</b>	<b>897</b>		<b>114,23</b>

Зав. производством:

Экономист по ценам: