«Согласовано»
Директор МКОУ «Поперченской СШ
Т.В. Корниенко

«Утверждаю»
Директор ООО «Венера»
_____ Иванова И.В..

МЕНЮ

на 18. 03 2025г.

ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-7							
Завтрак 1							
Котлета рубленая из птицы	90	14,5	13,6	13,6	206	498	
Макаронные изделия отварные	150	5,3	6,2	35,3	221	516	
Соус томатный	30	0,8	1,4	2,5	26	735	
Чай с сахаром	200/15	0,2	0,0	15,0	58	685	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	92	ТТК 6	
Итого за прием пищи:	**525**	**23,8**	**21,4**	**85,9**	**583**		
Завтрак 2							
Кондитерские изделия (печенье, вафли)	20	1,6	2,0	14,4	81		
Чай с молоком	180	1,4	1,4	15,6	78	378	
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,5	46		
Итого за прием пищи:	**300**	**3,4**	**3,8**	**39,5**	**205**		
Всего за день:		**27,2**	**25,2**	**125,4**	**788**		**118,85**
ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-7							
Завтрак 1							
Котлета рубленая из птицы	100	16,1	15,1	15,1	232	498	
Макаронные изделия отварные	180	6,4	7,4	39,2	265	516	
Соус томатный	30	0,8	1,4	2,5	26	587	
Чай с сахаром	200/15	0,2	0,0	15,0	58	685	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	92	ТТК 6	
Итого за прием пищи:	**565**	**26,5**	**24,1**	**91,3**	**673**		
Завтрак 2							
Кондитерские изделия (печенье, вфли)	50	4,0	5,0	36,0	203	338	
Чай с молоком	200	1,6	1,6	17,3	87	378	
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,5	46		
Итого за прием пищи:	**350**	**6,0**	**7,0**	**62,8**	**336**		
Всего за день:		**32,5**	**31,1**	**154,1**	**1009**		**118,85**

Зав. производством: **Экономист по ценам:**