



«Согласовано»
 Директор МКОУ *Дзержинской СШ*
И. В. Вершинко

«Утверждаю»
 Директор ООО «Венера»
 Иванова И.В.

МЕНЮ



на *03.04* 2025г.

ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Для Категории носиль № по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-9						
Завтрак 1						
Фрикадельки из птицы с соусом томатным	90/30	14,4	11,9	11,2	200	297/587
Рис припущенный	150	3,6	6,0	37,1	221	512
Чай с сахаром	200/15	0,2	0,0	15,0	58	685
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	92	ТТК 6
Итого за прием пищи:	525	21,2	18,1	82,8	571	
Завтрак 2						
Кондитерские изделия (печенье, вафли)	20	1,6	2,0	14,4	81	
Чай с сахаром, лимоном	180/15/7	0,3	0,0	13,7	54	686
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,5	46	
Итого за прием пищи:	322	2,3	2,4	37,6	181	
Всего за день:		23,5	20,5	120,4	752	118,85
ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет						
ВАРИАНТ-9						
Завтрак 1						
Фрикадельки из птицы с соусом томатным	100/30	16,0	13,2	12,4	210	297/587
Рис припущенный	180	4,3	7,2	44,5	265	512
Чай с сахаром	200/15	0,2	0,0	15,0	58	685
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,4	115	ТТК 6
Итого за прием пищи:	575	24,2	20,7	96,3	648	
Завтрак 2						
Кондитерские изделия (печенье, вафли)	50	4,0	5,0	36,0	203	
Чай с сахаром, лимоном	180/15/7	0,3	0,0	13,7	54	686
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,5	46	338
Итого за прием пищи:	352	4,7	5,4	59,2	303	
Всего за день:		28,9	26,1	155,5	951	118,85

Зав. производством:

Экономист по ценам: