



## МЕНЮ

| ЗАВТРАК для обучающихся<br>возрастной группы 7-11 лет          | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Калорий<br>ность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб  |
|----------------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|--------------|
| <b>ВАРИАНТ-1</b>                                               |            |             |             |                |                  |                              |              |
| Бутерброд с маслом сливочным<br>и повидлом                     | 10/30/40   | 7,9         | 6,2         | 42,0           | 236              | 2                            |              |
| Каша молочная пшеничная<br>жидкая с маслом сливочным           | 200/5      | 7,2         | 10,8        | 30,9           | 278              | 311                          |              |
| Чай с сахаром                                                  | 200/15     | 0,2         | 0,0         | 15,0           | 58               | 685                          |              |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                    | <b>500</b> | <b>15,3</b> | <b>17,0</b> | <b>87,9</b>    | <b>572</b>       |                              | <b>95,40</b> |
| <b>ЗАВТРАК для обучающихся<br/>возрастной группы 12-18 лет</b> |            |             |             |                |                  |                              |              |
| <b>ВАРИАНТ-1</b>                                               |            |             |             |                |                  |                              |              |
| Бутерброд с маслом сливочным<br>и повидлом                     | 10/30/40   | 7,9         | 6,2         | 42,0           | 236              | 2                            |              |
| Каша молочная пшеничная<br>жидкая с маслом сливочным           | 250/5      | 9,0         | 13,5        | 38,6           | 348              | 311                          |              |
| Чай с сахаром                                                  | 200/15     | 0,2         | 0,0         | 15,0           | 58               | 685                          |              |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                    | <b>550</b> | <b>17,1</b> | <b>19,7</b> | <b>95,6</b>    | <b>642</b>       |                              | <b>95,40</b> |
|                                                                |            |             |             |                |                  |                              |              |
|                                                                |            |             |             |                |                  |                              |              |

Зав. производством:

Экономист по ценам: