



«Утверждаю»  
Директор ООО «Венера»  
Иванова И.В.

## МЕНЮ

12.09.25

| ЗАВТРАК для обучающихся<br>возрастной группы 7-11 лет  | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Калорий<br>ность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб   |
|--------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-10</b>                                      |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Бутерброд с маслом сливочным<br>и повидлом             | 10/30/40   | 7,9         | 6,2         | 42,0           | 236              | 2                            |               |
| Каша молочная "Дружба"                                 | 200        | 6,6         | 8,3         | 35,1           | 241              | 175                          |               |
| Чай с сахаром и лимоном                                | 200/15/5   | 0,3         | 0,0         | 15,2           | 60               | 686                          |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                            | <b>500</b> | <b>14,8</b> | <b>14,5</b> | <b>92,3</b>    | <b>537</b>       |                              | <b>114,08</b> |
| ЗАВТРАК для обучающихся<br>возрастной группы 12-18 лет |            |             |             |                |                  |                              |               |
| <b>ВАРИАНТ-10</b>                                      |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Бутерброд с маслом сливочным<br>и повидлом             | 10/30/40   | 7,9         | 6,2         | 42,0           | 236              | 2                            |               |
| Каша молочная "Дружба"                                 | 250        | 8,3         | 10,4        | 43,9           | 301              | 175                          |               |
| Чай с сахаром и лимоном                                | 200/15/5   | 0,3         | 0,0         | 15,2           | 60               | 686                          |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                            | <b>550</b> | <b>16,5</b> | <b>16,6</b> | <b>101,1</b>   | <b>597</b>       |                              | <b>114,08</b> |

Зав. производством:

Экономист по ценам: