



Иванова И.В.

## МЕНЮ

23.09.25

| ЗАВТРАК для обучающихся<br>возрастной группы 7-11 лет          | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Калорий<br>ность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб   |
|----------------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-7</b>                                               |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Котлета рубленая из птицы                                      | 90         | 14,5        | 13,6        | 13,6           | 206              | 498                          |               |
| Каша гречневая вязкая                                          | 150        | 4,5         | 6,8         | 22,4           | 171              | 510                          |               |
| Соус томатный                                                  | 30         | 0,8         | 1,4         | 2,5            | 26               | 587                          |               |
| Чай с сахаром                                                  | 200/15     | 0,2         | 0,0         | 15,0           | 58               | 685                          |               |
| Хлеб пшеничный                                                 | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5           | 92               | ТТК 6                        |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                    | <b>525</b> | <b>23,0</b> | <b>22,0</b> | <b>73,0</b>    | <b>553</b>       |                              | <b>114,08</b> |
| <b>ЗАВТРАК для обучающихся<br/>возрастной группы 12-18 лет</b> |            |             |             |                |                  |                              |               |
| <b>ВАРИАНТ-7</b>                                               |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Котлета рубленая из птицы                                      | 100        | 16,1        | 15,1        | 15,1           | 232              | 498                          |               |
| Каша гречневая вязкая                                          | 180        | 5,4         | 8,2         | 26,9           | 205              | 510                          |               |
| Соус томатный                                                  | 30         | 0,8         | 1,4         | 2,5            | 26               | 587                          |               |
| Чай с сахаром                                                  | 200/15     | 0,2         | 0,0         | 15,0           | 58               | 685                          |               |
| Хлеб пшеничный                                                 | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5           | 92               | ТТК6                         |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                    | <b>565</b> | <b>25,5</b> | <b>24,9</b> | <b>79,0</b>    | <b>613</b>       |                              | <b>114,08</b> |

Зав. производством:

Экономист по ценам: