«Согласовано»

Директор МКОУ Летичиссы Сир A Su Marinelenco

«Утверждаю» Директор ООО «Венера»

сийская Федерац обраниченной ответи

для Иванова И.В.

МЕНЮ

| The state of the s | 0 | пля Иванова И.В. | | | | | |
|--|------------|------------------|------------|---------------------------------|-----------------|------------------------------|-------------|
| * STORM # ANOLOGY WOLLD WITH WAR WOLLD WA | | ME | НЮ | Уческого ж. Поводеннов 24.09.25 | | | |
| ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорий В НОСТЬ | № по сборнику рецептур | Цена руб |
| ВАРИАНТ-8 | | | | | | | |
| Завтрак 1 | | | | | | | |
| Гуляш из филе птицы | 100 | 12,3 | 12,7 | 3,5 | 156 | 337 | |
| Макаронные изделия отварные | 150 | 5,3 | 6,2 | 35,3 | 201 | 516 | |
| Чай с сахаром каркаде | 200 | 0,2 | 0,0 | 15,0 | 61 | 685 | |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,7 | 0,3 | 24,3 | 115 | TTK 6 | |
| Итого за прием пищи: | 500 | 21,5 | 19,2 | 78,1 | 533 | | |
| Завтрак 2 | | | | | | | |
| Кондитерские изделия (вафли, печенье) | 20 | 1,6 | 2,0 | 14,4 | 81 | | |
| Сок фруктовый | 180 | 0,9 | 0,2 | 17,7 | 80 | 707 | |
| Фрукты свежие | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,5 | 46 | 338 | |
| Итого за прием пищи: | 300 | 2,9 | 2,6 | 41,6 | 207 | | |
| Всего за день: | | 24,4 | 21,8 | 119,7 | 740 | | 142,12 |
| ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет | | | | | | | |
| ВАРИАНТ-8 | | | | | | | |
| Завтрак 1 | | | | | | | |
| Гуляш из филе птицы | 120 | 14,8 | 15,2 | 4,2 | 187 | 337 | |
| Макаронные изделия отварные | 180 | 6,4 | 7,4 | 39,2 | 265 | 516 | |
| Чай с сахаром каркаде | 200 | 0,2 | 0,0 | 15,0 | 61 | 685 | |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,7 | 0,3 | 24,3 | 115 | TTK 6 | |
| Итого за прием пищи: | 550 | 25,1 | 22,9 | 82,7 | 628 | | |
| Завтрак 2 | | | | | | | n . |
| Кондитерские изделия (вафли, печенье) | 50 | 4,0 | 5,0 | 36,0 | 203 | | |
| Сок фруктовый | 200 | 0,9 | 0,2 | 17,7 | 80 | 707 | |
| Фрукты свежие | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,4 | 46 | 338 | |
| Итого за прием пищи: | 350 | 5,3 | 5,6 | 63,2 | 329 | | |
| Всего за день: | | 30,4 | 28,5 | 145,9 | 957 | | 142,12 |

Зав. производством:

Экономист по ценам: