«Сонтасовано» — Пректор МКОУ СМерсинесси СМ

«Утверждаю» Директор ООО «Венера»

МЕНЮ

| THE WALL TO SHOW THE WALL TO THE WALL TO THE WALL TO THE WALL THE | WIEIIIO | | | 10634600 WC 10. 10. 23 | | | |
|---|------------|-------------|------------|------------------------|------------------|------------------------------|-------------|
| ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорий де ность | № по сборнику рецептур | Цена руб |
| ODO DOSPHOLINOM TPJIMON / TITOLO | = 2 | | - | , | Ка | ogo bei | |
| ВАРИАНТ-6 | | | | | | | |
| Завтрак 1 | | | | | | | |
| Бутерброд с маслом сливочным | 10/40 | 7,5 | 7,6 | 15,1 | 145 | 1 | |
| Каша молочная геркулесовая вязкая | 200 | 8,1 | 11,5 | 40,8 | 249 | 302 | |
| Фрукты свежие (яблоко) | 100 | 0,3 | 0,0 | 8,6 | 40 | 338 | |
| Чай с молоком | 200 | 1,6 | 1,6 | 17,3 | 87 | 378 | |
| Итого за прием пищи: | 550 | 17,5 | 20,7 | 81,8 | 521 | | |
| Завтрак 2 | | | | | | | |
| Яблоки печеные | 100 | 0,3 | 0,2 | 40,2 | 161 | 674 | |
| Чай с сахаром и лимоном | 200/15/5 | 0,2 | 0,0 | 15,5 | 58 | 685 | |
| Итого за прием пищи: | 320 | 0,5 | 0,2 | 55,2 | 219 | | |
| Всего за день: | | 18,0 | 20,9 | 137,0 | 740 | | 142,12 |
| ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет | , A | , | | | | 7. 2 | - |
| ВАРИАНТ-6 | | | | e | | | |
| Завтрак 1 | | | | | | | |
| Бутерброд с маслом сливочным | 10/40 | 7,5 | 7,6 | 15,1 | 145 | 1 | |
| Каша молочная геркулесовая вязкая | 250 | 10,1 | 14,4 | 51,0 | 315 | 302 | |
| Фрукты свежие (яблоко) | 100 | 0,3 | 0,0 | 8,6 | 40 | 338 | |
| Чай с молоком | 200 | 1,6 | 1,6 | 17,3 | 87 | 378 | |
| Итого за прием пищи: | 600 | 19,5 | 23,6 | 92,0 | 587 | | · v |
| Чай с сахаром и лимоном | 200/15/5 | 0,2 | 0,0 | 15,0 | 58 | | |
| Яблоки печеные | 150 | 0,5 | 0,3 | 60,3 | 242 | | |
| Итого за прием пищи: | 370 | 0,7 | 0,3 | 75,3 | 300 | , | |
| Всего за день: | | 20,2 | 23,9 | 167,3 | 887 | | 142,12 |

Зав. производством:

Экономист по ценам: