



«Согласовано»

Директор МКОУ «Школа № 1»



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Иванова И.В.

## МЕНЮ

20.11.25

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-9</b>							
Фрикадельки из птицы с соусом томатным	90/30	14,4	11,9	11,2	200	297/587	
Рис отварной с овощами	150	6,5	6,8	40,2	190	180	
Чай с сахаром	200/15	0,2	0,0	15,0	58	685	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	92	ТТК6	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>525</b>	<b>24,1</b>	<b>18,9</b>	<b>85,9</b>	<b>540</b>		<b>114,08</b>
<b>ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет</b>							
<b>ВАРИАНТ-9</b>							
Фрикадельки из птицы с соусом томатным	100/30	16,0	13,2	12,4	210	297/587	
Рис отварной с овощами	180	7,8	8,2	48,2	261	180	
Чай с сахаром	200/15	0,2	0,0	15,0	58	685	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	92	ТТК 6	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>565</b>	<b>27,0</b>	<b>21,6</b>	<b>95,1</b>	<b>621</b>		<b>114,08</b>

Зав. производством:

Экономист по ценам: