



Директор МКОУ



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Иванова И.В.

МЕНЮ

01.12.25

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-6							
Бутерброд с маслом сливочным	10/40	7,5	7,6	15,1	145	1	
Каша молочная геркулесовая вязкая	200	8,1	11,5	40,8	249	302	
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,4	0,4	9,5	43	338	
Чай с молоком	200	1,6	1,6	17,3	87	378	
Итого за прием пищи:	550	17,6	21,1	82,7	524		114,08
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-6							
Бутерброд с маслом сливочным	10/40	7,5	7,6	15,1	145	1	
Каша молочная геркулесовая вязкая	250	10,1	14,4	51,0	315	302	
Фрукты свежие (яблоко)						338	
Чай с молоком	200	1,6	1,6	17,3	87	378	
Итого за прием пищи:							114,08

Зав. производством:

Экономист по ценам: