



«Утверждаю»  
Директор ООО «Венера»  
Иванова И.В.

## МЕНЮ

03.12.25

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-8</b>							
Гуляш из филе птицы	100	12,3	12,7	3,5	156	337	
Макаронные изделия отварные	150	5,3	6,2	35,3	201	516	
Чай с сахаром каркаде	200	0,2	0,0	15,0	61	685	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	115	ТТК 6	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>500</b>	<b>21,5</b>	<b>19,2</b>	<b>78,1</b>	<b>533</b>		<b>114,08</b>
<b>ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет</b>							
<b>ВАРИАНТ-8</b>							
Гуляш из филе птицы	120	14,8	15,2	4,2	187	337	
Макаронные изделия отварные	180	6,4	7,4	39,2	265	516	
Чай с сахаром каркаде	200	0,2	0,0	15,0	61	685	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	115	ТТК 6	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>550</b>	<b>25,1</b>	<b>22,9</b>	<b>82,7</b>	<b>628</b>		<b>114,08</b>

Зав. производством:

Экономист по ценам: