



«Согласовано»

Директор МКОУ

№

Понежинской Светланой



«Утверждено»

Директор ООО «Венера»

Иванова И.В.

МЕНЮ

12.12.2025

| ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорийность | № по сборнику рецептур | Цена руб |
|---|------------|-------------|-------------|--------------|--------------|------------------------|---------------|
| ВАРИАНТ-5 | | | | | | | |
| Завтрак 1 | | | | | | | |
| Запеканка рисовая с творогом с соусом молочным | 200/50 | 11,4 | 14,0 | 67,2 | 356 | 315/596 | |
| Чай с сахаром | 200/15 | 0,2 | 0,0 | 15,0 | 58 | 685 | |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,7 | 0,3 | 24,4 | 115 | TTK 6 | |
| Итого за прием пищи: | 515 | 15,3 | 14,3 | 106,6 | 529 | | |
| Завтрак 2 | | | | | | | |
| Бутерброд с маслом сливочным | 5/20 | 3,7 | 4,8 | 9,1 | 85 | 1 | |
| Фрукты свежие | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,5 | 46 | 338 | |
| Сок фруктовый | 180 | 0,9 | 0,2 | 17,7 | 80 | 707 | |
| Итого за прием пищи: | 305 | 5,0 | 5,4 | 36,3 | 211 | | |
| Всего за день: | | 20,4 | 19,7 | 143,1 | 742 | | 142,12 |
| ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет | | | | | | | |
| ВАРИАНТ-5 | | | | | | | |
| Завтрак 1 | | | | | | | |
| Запеканка рисовая с творогом с соусом молочным | 250/50 | 13,7 | 16,8 | 80,6 | 427 | 315/596 | |
| Чай с сахаром | 250/15 | 0,2 | 0,0 | 15,0 | 58 | 685 | |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,8 | 0,3 | 24,4 | 115 | TTK 6 | |
| Итого за прием пищи: | 572 | 17,7 | 17,1 | 120,0 | 600 | | |
| Завтрак 2 | | | | | | | |
| Бутерброд с маслом сливочным | 10/40 | 7,5 | 7,6 | 15,1 | 145 | 1 | |
| Фрукты свежие | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,5 | 46 | 338 | |
| Сок фруктовый | 200 | 0,9 | 0,2 | 17,7 | 80 | 707 | |
| Итого за прием пищи: | 350 | 8,8 | 8,2 | 42,3 | 271 | | |
| Всего за день: | 902 | 26,5 | 25,3 | 162,3 | 871 | | 142,12 |

Зав. производством:

Экономист по ценам:

[Signature]