



«Согласовано»

Директор МКОУ *Пономаревская*



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Иванова И.В.

МЕНЮ

26.12.2025

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-5							
Запеканка рисовая с творогом с соусом молочным	200/50	11,4	14,0	67,2	356	315/596	
Чай с сахаром	200/15	0,2	0,0	15,0	58	685	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,4	115	TTK 6	
Итого за прием пищи:	515	15,3	14,3	106,6	529		114,08
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-5							
Запеканка рисовая с творогом с соусом молочным	250/50	13,7	16,8	80,6	427	315/596	
Чай с сахаром	200/15	0,2	0,0	15,0	58	685	
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	24,4	115	TTK 6	
Итого за прием пищи:	565	17,7	17,1	120,0	60		114,08

Зав. производством:

Экономист по ценам: