



МЕНЮ

| ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорий ность | № по сборнику рецептур | Цена руб |
|---|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|---------------|
| ВАРИАНТ-3 | | | | | | | |
| Завтрак 1 | | | | | | | |
| Бутерброд с маслом сливочным | 10/40 | 7,5 | 7,6 | 15,1 | 145 | T.24 | |
| Каша молочная манная | 200 | 6,8 | 8,3 | 35,1 | 241 | 302 | |
| Фрукты свежие (яблоко) | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,5 | 43 | 338 | |
| Чай с сахаром (каркаде) | 200 | 0,2 | 0,0 | 15,0 | 61 | 685 | |
| Итого за прием пищи: | 550 | 14,9 | 16,3 | 74,7 | 490 | | |
| Завтрак 2 | | | | | | | |
| Бутерброд с маслом сливочным | 5/20 | 3,7 | 4,8 | 9,1 | 85 | 1 | |
| Фрукты свежие | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,5 | 46 | 338 | |
| Чай с сахаром и лимоном №377 | 180/15/5 | 0,3 | 0,0 | 13,7 | 54 | 686 | |
| Итого за прием пищи: | 325 | 4,4 | 5,2 | 32,3 | 185 | | |
| Всего за день: | | 19,3 | 21,5 | 107,0 | 675 | | 142,12 |
| ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет | | | | | | | |
| ВАРИАНТ-3 | | | | | | | |
| Завтрак 1 | | | | | | | |
| Бутерброд с маслом сливочным | 10/40 | 7,5 | 7,6 | 15,1 | 145 | 1 | |
| Каша молочная манная | 250 | 8,5 | 10,4 | 43,9 | 301 | 302 | |
| Фрукты свежие (яблоко) | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,5 | 43 | 338 | |
| Чай с сахаром (каркаде) | 200 | 0,2 | 0,0 | 15,0 | 61 | 378 | |
| Итого за прием пищи: | 600 | 16,6 | 18,4 | 83,5 | 550 | | |
| Завтрак 2 | | | | | | | |
| Бутерброд с маслом сливочным | 10/40 | 7,5 | 7,6 | 15,1 | 145 | 1 | |
| Фрукты свежие | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,5 | 46 | 338 | |
| Чай с сахаром и лимоном | 180/15/5 | 0,3 | 0,0 | 13,7 | 54 | 686 | |
| Итого за прием пищи: | 350 | 8,2 | 8,0 | 38,3 | 245 | | |
| Всего за день: | | 24,8 | 26,4 | 121,8 | 795 | | 142,12 |

Зав. производством:

Экономист по ценам: