



## МЕНЮ

25.12.20

ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цен руб
<b>ВАРИАНТ-4</b>							
<b>Завтрак 1</b>							
Фрикадельки рыбные с соусом томатным	90/30	13,4	12,9	12,3	158	240/293	
Макаронные изделия отварные	150	5,4	5,7	33,2	206,4	203	
Чай с сахаром и лимоном	200/15/ 5	0,3	0,0	14,8	60	686	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	92	ТТК 6	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>530</b>	<b>22,1</b>	<b>18,8</b>	<b>79,8</b>	<b>516,4</b>		
<b>Завтрак 2</b>							
Кондитерские изделия (вафли)	20	1,6	2,0	14,4	81		
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,5	46	338	
Компот из сухофруктов	180	0,5	0,0	28,3	112	639	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>300</b>	<b>2,5</b>	<b>2,4</b>	<b>52,2</b>	<b>239</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>24,6</b>	<b>21,2</b>	<b>132,0</b>	<b>755,4</b>		<b>142,1</b>
<b>ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет</b>							
<b>ВАРИАНТ-4</b>							
<b>Завтрак 1</b>							
Фрикадельки рыбные с соусом томатным	100/30	14,9	14,3	13,7	158	240/293	
Макаронные изделия отварные	180	6,4	7,4	39,2	265	203	
Чай с сахаром и лимоном	200/15/ 5	0,3	0,0	14,8	60	686	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	92	ТТК 6	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>570</b>	<b>24,6</b>	<b>21,9</b>	<b>87,2</b>	<b>575</b>		
<b>Завтрак 2</b>							
Кондитерские изделия (вафли)	50	4,0	5,0	36,0	203		
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,5	46	338	
Компот из сухофруктов	200	0,5		28,3	112	639	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>350</b>	<b>4,9</b>	<b>5,4</b>	<b>73,8</b>	<b>361</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>29,5</b>	<b>27,3</b>	<b>161,0</b>	<b>936</b>		<b>142,1</b>

Зав. производством:

Экономист по ценам: