



«Согласовано»

Директор МКОУ №



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Иванова И.В.

## МЕНЮ

12.01.2026

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-1</b>							
Бутерброд с маслом сливочным и повидлом	40/10/35	7,9	6,2	42,0	236	2	
Каша вязкая молочная рисовая	200	5,6	10,6	40,7	275	174	
Чай с сахаром	200/15	0,2	0,0	15,0	58	685	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>500</b>	<b>13,7</b>	<b>16,8</b>	<b>97,7</b>	<b>569</b>		<b>125,0</b>
<b>ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет</b>							
<b>ВАРИАНТ-1</b>							
Бутерброд с маслом сливочным и повидлом	40/10/35	7,9	6,2	42,0	236	2	
Каша вязкая молочная рисовая	250	7,0	13,3	50,8	344	311	
Чай с сахаром	200/15	0,2	0,0	15,0	58	685	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>550</b>	<b>15,1</b>	<b>19,5</b>	<b>107,8</b>	<b>638</b>		<b>125,0</b>

Зав. производством:

Экономист по ценам: