



«Согласовано»

Директор МКОУ



«Венера»

«Утверждаю»
Директор ООО «Венера»

Иванова И.В..

15.01.2026

МЕНЮ

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-4							
Фрикадельки рыбные с соусом томатным	90/30	13,4	12,9	12,3	158	240/293	
Макаронные изделия отварные	150	5,4	5,7	33,2	206,4	203	
Чай с сахаром и лимоном	200/15/5	0,3	0,0	14,8	60	685	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	92	TTK 6	
Итого за прием пищи:	530	22,1	18,8	79,8	516,4		125,0
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-4							
Фрикадельки рыбные с соусом томатным	100/30	14,9	14,3	13,7	158	240/293	
Макаронные изделия отварные	180	6,4	7,4	39,2	265	203	
Чай с сахаром и лимоном	200/15/5	0,3	0,0	14,8	60	686	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	92	TTK 6	
Итого за прием пищи:	570	24,6	21,9	87,2	575		125,0

Зав. производством:

Экономист по ценам: