



«Согласовано»

Директор МКОУ \_\_\_\_\_



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Иванова И.В..

## МЕНЮ

15.01.2026

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-4</b>							
Фрикадельки рыбные с соусом томатным	90/30	13,4	12,9	12,3	158	240/293	
Макаронные изделия отварные	150	5,4	5,7	33,2	206,4	203	
Чай с сахаром и лимоном	200/15/ 5	0,3	0,0	14,8	60	685	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	92	ТТК 6	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>530</b>	<b>22,1</b>	<b>18,8</b>	<b>79,8</b>	<b>516,4</b>		<b>125,0</b>
<b>ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет</b>							
<b>ВАРИАНТ-4</b>							
Фрикадельки рыбные с соусом томатным	100/30	14,9	14,3	13,7	158	240/293	
Макаронные изделия отварные	180	6,4	7,4	39,2	265	203	
Чай с сахаром и лимоном	200/15/ 5	0,3	0,0	14,8	60	686	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	92	ТТК 6	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>570</b>	<b>24,6</b>	<b>21,9</b>	<b>87,2</b>	<b>575</b>		<b>125,0</b>

Зав. производством:

Экономист по ценам: