



«Согласовано»

Директор МКОУ

*Туркина С.В.*



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Иванова И.В.

## МЕНЮ

13.01.2026

ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийно сть	№ по сборнику рецептур	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-2</b>							
<b>Завтрак 1</b>							
Овощи по сезону (помидор)	60	0,5	0,1	0,1	7,6	ТТК 1,2,3,4,5	
Гречка по-купечески	200	21,9	25,3	40,1	425	ТТК 468	
Чай черный с яблоками	200	0,3	0,1	10,2	43	ТТК 547	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	92	ТТК 6	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>500</b>	<b>25,7</b>	<b>25,7</b>	<b>69,9</b>	<b>567,6</b>		
<b>Завтрак 2</b>							
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,5	46	338	
Сок фруктовый	200	0,9	0,2	17,7	80	707	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>300</b>	<b>1,3</b>	<b>0,6</b>	<b>27,2</b>	<b>126</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>22,3</b>	<b>23,8</b>	<b>98,6</b>	<b>706</b>		<b>155, 73</b>
<b>ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12- 18 лет</b>							
<b>ВАРИАНТ-2</b>							
<b>Завтрак 1</b>							
Овощи по сезону (помидор)	100	0,8	0,2	0,2	12,7	ТТК 1,2,3,4,5	
Гречка по-купечески	200	21,9	25,3	40,1	425	ТТК 468	
Чай черный с яблоками	200	0,3	0,1	10,2	43	ТТК 547	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	115	ТТК 6	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>550</b>	<b>26,7</b>	<b>25,9</b>	<b>74,8</b>	<b>595,7</b>		
<b>Завтрак 2</b>							
Фрукты свежие	150	0,6	0,6	9,5	46	338	
Сок фруктовый	200	0,9	0,2	19,7	89	707	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>350</b>	<b>1,5</b>	<b>0,8</b>	<b>29,0</b>	<b>135</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>28,2</b>	<b>26,7</b>	<b>103,8</b>	<b>730,7</b>		<b>155, 73</b>

Зав. производством:

Экономист по ценам:

*[Signature]*