



«Согласовано»
Директор МКОУ

Бондаренко Светлана
16.01.2026



МЕНЮ

ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-1							
Завтрак 1							
Бутерброд с маслом сливочным и повидлом	40/10/35	7,9	6,2	42,0	236	2	
Каша вязкая молочная рисовая	200	5,6	10,6	40,7	275	174	
Чай с сахаром	200/15	0,2	0,0	15,0	58	685	
Итого за прием пищи:	500	13,7	16,8	97,7	569		
Завтрак 2							
Кондитерские изделия (печенье)	20	1,6	2,0	14,4	81		
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,5	46	338	
Чай с сахаром каркаде	180	0,2	0,0	13,5	55	685	
Итого за прием пищи:	300	2,2	2,4	37,4	182		
Всего за день:		17,5	19,4	125,3	754		155,73
ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-1							
Завтрак 1							
Бутерброд с маслом сливочным и повидлом	40/10/35	7,9	6,2	42,0	236	2	
Каша вязкая молочная рисовая	250	9,0	13,5	38,6	348	311	
Чай с сахаром	200/15	0,2	0,0	15,0	58	685	
Итого за прием пищи:	550	17,1	19,7	95,6	642		
Завтрак 2							
Кондитерские изделия (печенье)	50	4,0	5,0	36,0	203		
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,5	46	338	
Чай с сахаром каркаде №685	200	0,2	0,0	15,0	61	685	
Итого за прием пищи:	350	4,6	5,4	60,5	310		
Всего за день:		21,7	25,1	156,1	952		155,73

Зав. производством:

Экономист по ценам:

Р