



«Согласовано»  
Директор МКОУ *М.А. Котельникова*



«Утверждаю»  
Директор ООО «Венера»  
Иванова И.В.

## МЕНЮ

23.01.2026

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-10</b>							
Бутерброд с маслом сливочным и повидлом	10/30/40	7,9	6,2	42,0	236	2	
Каша молочная "Дружба"	200	6,6	8,3	35,1	241	175	
Чай с сахаром и лимоном	200/15/5	0,3	0,0	15,2	60	686	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>500</b>	<b>14,8</b>	<b>14,5</b>	<b>92,3</b>	<b>537</b>		<b>125,0</b>
<b>ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет</b>							
<b>ВАРИАНТ-10</b>							
Бутерброд с маслом сливочным и повидлом	10/30/40	7,9	6,2	42,0	236	2	
Каша молочная "Дружба"	250	8,3	10,4	43,9	301	175	
Чай с сахаром и лимоном	200/15/5	0,3	0,0	15,2	60	686	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>550</b>	<b>16,5</b>	<b>16,6</b>	<b>101,1</b>	<b>597</b>		<b>125,0</b>

Зав. производством:

Экономист по ценам:

*С.И. Котельникова*