



«Согласовано»  
Директор МКОУ \_\_\_\_\_

«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Иванова И.В.

## МЕНЮ

20. 01. 2026

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-7</b>							
Котлета рубленая из птицы	90	14,5	13,6	13,6	206	498	
Каша гречневая вязкая	150	4,5	6,8	22,4	171	510	
Соус томатный	30	0,8	1,4	2,5	26	587	
Чай с сахаром	200/15	0,2	0,0	15,0	58	685	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	92	ТТК 6	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>525</b>	<b>23,0</b>	<b>22,0</b>	<b>73,0</b>	<b>553</b>		<b>125,0</b>
<b>ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет</b>							
<b>ВАРИАНТ-7</b>							
Котлета рубленая из птицы	100	16,1	15,1	15,1	232	498	
Каша гречневая вязкая	180	5,4	8,2	26,9	205	510	
Соус томатный	30	0,8	1,4	2,5	26	587	
Чай с сахаром	200/15	0,2	0,0	15,0	58	685	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	92	ТТК6	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>565</b>	<b>25,5</b>	<b>24,9</b>	<b>79,0</b>	<b>613</b>		<b>125,0</b>

Зав. производством:

Экономист по ценам: