



«Согласовано»  
Директор МКУ *Ляшко Наталья Сергеевна*



«Утверждаю»  
Директор ООО «Венера»  
Иванова И.В.

## МЕНЮ

| <b>ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет</b>  | Выход г    | Белки, г    | Жиры, г     | Углеводы, г | Калорийность | № по сборнику рецептур | Цена руб     |
|--|------------|-------------|-------------|-------------|--------------|------------------------|--------------|
| <b>ВАРИАНТ-7</b>   |            |             |             |             |              |                        |              |
| Котлета рубленая из птицы                                  | 90         | 14,5        | 13,6        | 13,6        | 206          | 498                    |              |
| Каша гречневая вязкая                                      | 150        | 4,5         | 6,8         | 22,4        | 171          | 510                    |              |
| Соус томатный  | 30         | 0,8         | 1,4         | 2,5         | 26           | 587                    |              |
| Чай с сахаром  | 200/15     | 0,2         | 0,0         | 15,0        | 58           | 685                    |              |
| Хлеб пшеничный   | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5        | 92           | TTK 6                  |              |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                | <b>525</b> | <b>23,0</b> | <b>22,0</b> | <b>73,0</b> | <b>553</b>   |                        | <b>125,0</b> |
| <b>ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет</b> |            |             |             |             |              |                        |              |
| <b>ВАРИАНТ-7</b>   |            |             |             |             |              |                        |              |
| Котлета рубленая из птицы                                  | 100        | 16,1        | 15,1        | 15,1        | 232          | 498                    |              |
| Каша гречневая вязкая                                      | 180        | 5,4         | 8,2         | 26,9        | 205          | 510                    |              |
| Соус томатный  | 30         | 0,8         | 1,4         | 2,5         | 26           | 587                    |              |
| Чай с сахаром  | 200/15     | 0,2         | 0,0         | 15,0        | 58           | 685                    |              |
| Хлеб пшеничный   | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5        | 92           | TTK6                   |              |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                | <b>565</b> | <b>25,5</b> | <b>24,9</b> | <b>79,0</b> | <b>613</b>   |                        | <b>125,0</b> |

Зав. производством:

Экономист по ценам: