



«Согласовано»

Директор МКОУ

Мария Ивановна Елькина



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Иванова И.В.

МЕНЮ

| ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорий ность | № по сборнику рецептур | Цена руб |
|--|--------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|--------------|
| ВАРИАНТ-4 | | | | | | | |
| Фрикадельки рыбные с соусом томатным | 90/30 | 13,4 | 12,9 | 12,3 | 158 | 240/293 | |
| Макаронные изделия отварные | 150 | 5,4 | 5,7 | 33,2 | 206,4 | 203 | |
| Чай с сахаром и лимоном | 200/15/ 5 | 0,3 | 0,0 | 14,8 | 60 | 685 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,2 | 19,5 | 92 | TTK 6 | |
| Итого за прием пищи: | 530 | 22,1 | 18,8 | 79,8 | 516,4 | | 125,0 |
| ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет | | | | | | | |
| ВАРИАНТ-4 | | | | | | | |
| Фрикадельки рыбные с соусом томатным | 100/30 | 14,9 | 14,3 | 13,7 | 158 | 240/293 | |
| Макаронные изделия отварные | 180 | 6,4 | 7,4 | 39,2 | 265 | 203 | |
| Чай с сахаром и лимоном | 200/15/ 5 | 0,3 | 0,0 | 14,8 | 60 | 686 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,2 | 19,5 | 92 | TTK 6 | |
| Итого за прием пищи: | 570 | 24,6 | 21,9 | 87,2 | 575 | | 125,0 |

Зав. производством:

Экономист по ценам: