



«Согласовано»
 Директор МКОУ *Иванова И.В.*



«Утверждаю»
 Директор ООО «Венера»
 Иванова И.В.

14.02.2026

МЕНЮ

| ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорий ность | № по сборнику рецептур | Цена руб |
|---|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|---------------|
| ВАРИАНТ-7 | | | | | | | |
| Завтрак 1 | | | | | | | |
| Котлета рубленая из птицы | 90 | 14,5 | 13,6 | 13,6 | 206 | 498 | |
| Каша гречневая вязкая | 150 | 4,5 | 6,8 | 22,4 | 171 | 510 | |
| Соус томатный | 30 | 0,8 | 1,4 | 2,5 | 26 | 587 | |
| Чай с сахаром | 200/15 | 0,2 | 0,0 | 15,0 | 58 | 685 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,2 | 19,5 | 92 | ТТК 6 | |
| Итого за прием пищи: | 525 | 23,0 | 22,0 | 73,0 | 553 | | |
| Завтрак 2 | | | | | | | |
| Кондитерские изделия (печенье) | 20 | 1,6 | 2,0 | 14,4 | 81 | | |
| Чай с молоком | 180 | 1,4 | 1,4 | 15,6 | 78 | 378 | |
| Фрукты свежие | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,5 | 46 | | |
| Итого за прием пищи: | 300 | 3,4 | 3,8 | 39,5 | 205 | | |
| Всего за день: | | 26,4 | 25,8 | 112,5 | 758 | | 155,73 |
| ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет | | | | | | | |
| ВАРИАНТ-7 | | | | | | | |
| Завтрак 1 | | | | | | | |
| Котлета рубленая из птицы | 100 | 16,1 | 15,1 | 15,1 | 232 | 498 | |
| Каша гречневая вязкая | 180 | 5,4 | 8,2 | 26,9 | 205 | 510 | |
| Соус томатный | 30 | 0,8 | 1,4 | 2,5 | 26 | 587 | |
| Чай с сахаром | 200/15 | 0,2 | 0,0 | 15,0 | 58 | 685 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,2 | 19,5 | 92 | ТТК6 | |
| Итого за прием пищи: | 565 | 25,5 | 24,9 | 79,0 | 613 | | |
| Завтрак 2 | | | | | | | |
| Кондитерские изделия (печенье) | 50 | 4,0 | 5,0 | 36,0 | 203 | 338 | |
| Чай с молоком | 200 | 1,6 | 1,6 | 17,3 | 87 | 378 | |
| Фрукты свежие | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,5 | 46 | | |
| Итого за прием пищи: | 350 | 6,0 | 7,0 | 62,8 | 336 | | |
| Всего за день: | | 31,5 | 31,9 | 141,8 | 949 | | 155,73 |

Зав. производством:

Экономист по ценам:

Иванова И.В.