



19.03.2026

## МЕНЮ

ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калории ккал	№ по сборнику рецептур	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-9</b>							
<b>Завтрак 1</b>							
Фрикадельки из птицы с соусом томатным	90/30	14,4	11,9	11,2	200	297/587	
Рис отварной с овощами	150	6,5	6,8	40,2	190	180	
Чай с сахаром	200/15	0,2	0,0	15,0	58	685	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	92	ТТК6	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>525</b>	<b>24,1</b>	<b>18,9</b>	<b>85,9</b>	<b>540</b>		
<b>Завтрак 2</b>							
Кондитерские изделия (печенье)	20	1,6	2,0	14,4	81		
Чай с сахаром, лимоном	180/15/5	0,3	0,0	13,7	54	686	
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,5	46		
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>322</b>	<b>2,3</b>	<b>2,4</b>	<b>37,6</b>	<b>181</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>26,4</b>	<b>21,3</b>	<b>123,5</b>	<b>721</b>		<b>155,73</b>
<b>ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет</b>							
<b>ВАРИАНТ-9</b>							
<b>Завтрак 1</b>							
Фрикадельки из птицы с соусом томатным	100/30	16,0	13,2	12,4	210	297/587	
Рис отварной с овощами	180	7,8	8,2	48,2	261	180	
Чай с сахаром	200/15	0,2	0,0	15,0	58	685	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	92	ТТК 6	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>565</b>	<b>27,0</b>	<b>21,6</b>	<b>95,1</b>	<b>621</b>		
<b>Завтрак 2</b>							
Кондитерские изделия (печенье)	50	4,0	5,0	36,0	203		
Чай с сахаром, лимоном	180/15/5	0,3	0,0	13,7	54	686	
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,5	46	338	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>352</b>	<b>4,7</b>	<b>5,4</b>	<b>59,2</b>	<b>303</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>31,7</b>	<b>27,0</b>	<b>154,3</b>	<b>924</b>		<b>155,73</b>

Зав. производством:

Экономист по ценам: