



МЕНЮ

| ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорий ность | № по сборнику рецептур | Цена руб |
|---|--------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|---------------|
| ВАРИАНТ-4 | | | | | | | |
| Завтрак 1 | | | | | | | |
| Фрикадельки рыбные с соусом томатным | 90/30 | 13,4 | 12,9 | 12,3 | 158 | 240/293 | |
| Макаронные изделия отварные | 150 | 5,4 | 5,7 | 33,2 | 206,4 | 203 | |
| Чай с сахаром и лимоном | 200/15/ 5 | 0,3 | 0,0 | 14,8 | 60 | 686 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,2 | 19,5 | 92 | ТТК 6 | |
| Итого за прием пищи: | 530 | 22,1 | 18,8 | 79,8 | 516,4 | | |
| Завтрак 2 | | | | | | | |
| Кондитерские изделия (вафли) | 20 | 1,6 | 2,0 | 14,4 | 81 | | |
| Фрукты свежие | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,5 | 46 | 338 | |
| Компот из сухофруктов | 180 | 0,5 | 0,0 | 28,3 | 112 | 639 | |
| Итого за прием пищи: | 300 | 2,5 | 2,4 | 52,2 | 239 | | |
| Всего за день: | | 24,6 | 21,2 | 132,0 | 755,4 | | 155,73 |
| ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет | | | | | | | |
| ВАРИАНТ-4 | | | | | | | |
| Завтрак 1 | | | | | | | |
| Фрикадельки рыбные с соусом томатным | 100/30 | 14,9 | 14,3 | 13,7 | 158 | 240/293 | |
| Макаронные изделия отварные | 180 | 6,4 | 7,4 | 39,2 | 265 | 203 | |
| Чай с сахаром и лимоном | 200/15/ 5 | 0,3 | 0,0 | 14,8 | 60 | 686 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,2 | 19,5 | 92 | ТТК 6 | |
| Итого за прием пищи: | 570 | 24,6 | 21,9 | 87,2 | 575 | | |
| Завтрак 2 | | | | | | | |
| Кондитерские изделия (вафли) | 50 | 4,0 | 5,0 | 36,0 | 203 | | |
| Фрукты свежие | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,5 | 46 | 338 | |
| Компот из сухофруктов | 200 | 0,5 | 0,0 | 28,3 | 112 | 639 | |
| Итого за прием пищи: | 350 | 4,9 | 5,4 | 73,8 | 361 | | |
| Всего за день: | | 29,5 | 27,3 | 161,0 | 936 | | 155,73 |

Зав. производством:

Экономист по ценам: