



«Согласовано»

Директор МКОУ



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Иванова И.В.

МЕНЮ

13.04.2026

| ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорий ность | № по сборнику рецептур | Цена руб |
|--|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|--------------|
| ВАРИАНТ-6 | | | | | | | |
| Бутерброд с маслом сливочным | 10/40 | 7,5 | 7,6 | 15,1 | 145 | 1 | |
| Каша молочная геркулесовая вязкая | 200 | 8,1 | 11,5 | 40,8 | 249 | 302 | |
| Фрукты свежие (яблоко) | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,5 | 43 | 338 | |
| Чай с молоком | 200 | 1,6 | 1,6 | 17,3 | 87 | 378 | |
| Итого за прием пищи: | 550 | 17,6 | 21,1 | 82,7 | 524 | | 125,0 |
| ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет | | | | | | | |
| ВАРИАНТ-6 | | | | | | | |
| Бутерброд с маслом сливочным | 10/40 | 7,5 | 7,6 | 15,1 | 145 | 1 | |
| Каша молочная геркулесовая вязкая | 250 | 10,1 | 14,4 | 51,0 | 315 | 302 | |
| Фрукты свежие (яблоко) | | | | | | 338 | |
| Чай с молоком | 200 | 1,6 | 1,6 | 17,3 | 87 | 378 | |
| Итого за прием пищи: | | | | | | | 125,0 |

Зав. производством:

Экономист по ценам: