



«Утверждаю»
Директор ООО «Венера»
Иванова И.В.

МЕНЮ

14-05-2026

| ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорий ность | № по сборнику рецептур | Цена руб |
|--|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|--------------|
| ВАРИАНТ-9 | | | | | | | |
| Фрикадельки из птицы с соусом томатным | 90/30 | 14,4 | 11,9 | 11,2 | 200 | 297/587 | |
| Рис отварной с овощами | 150 | 6,5 | 6,8 | 40,2 | 190 | 180 | |
| Чай с сахаром | 200/15 | 0,2 | 0,0 | 15,0 | 58 | 685 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,2 | 19,5 | 92 | ТТК6 | |
| Итого за прием пищи: | 525 | 24,1 | 18,9 | 85,9 | 540 | | 125,0 |
| ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет | | | | | | | |
| ВАРИАНТ-9 | | | | | | | |
| Фрикадельки из птицы с соусом томатным | 100/30 | 16,0 | 13,2 | 12,4 | 210 | 297/587 | |
| Рис отварной с овощами | 180 | 7,8 | 8,2 | 48,2 | 261 | 180 | |
| Чай с сахаром | 200/15 | 0,2 | 0,0 | 15,0 | 58 | 685 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,2 | 19,5 | 92 | ТТК 6 | |
| Итого за прием пищи: | 565 | 27,0 | 21,6 | 95,1 | 621 | | 125,0 |

Зав. производством:

Экономист по ценам: