



«Согласовано»
Директор МКОУ «Средняя общеобразовательная школа №10 с углубленным изучением отдельных предметов»
Иванова И.В.



«Утверждаю»
Директор ООО «Венера»
Иванова И.В.

МЕНЮ

18.05.2026

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-1							
Бутерброд с маслом сливочным и повидлом	40/10/35	7,9	6,2	42,0	236	2	
Каша вязкая молочная рисовая	200	5,6	10,6	40,7	275	174	
Чай с сахаром	200/15	0,2	0,0	15,0	58	685	
Итого за прием пищи:	500	13,7	16,8	97,7	569		125,0
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-1							
Бутерброд с маслом сливочным и повидлом	40/10/35	7,9	6,2	42,0	236	2	
Каша вязкая молочная рисовая	250	7,0	13,3	50,8	344	311	
Чай с сахаром	200/15	0,2	0,0	15,0	58	685	
Итого за прием пищи:	550	15,1	19,5	107,8	638		125,0

Зав. производством:

Экономист по ценам: