



№ 1  
Дополнительной с/ш  
Поправки  
Корниченко ДВ

«Утверждаю»  
Директор ООО «Венера»  
Иванова И.В.



## МЕНЮ 01.09.26

| ЗАВТРАКИ для обучающихся<br>с ОВЗ возрастной группы 7-11<br>лет            | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Калорийно<br>ств | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб   |
|----------------------------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-2</b>                                                           |            |             |             |                |                  |                              |               |
| <b>Завтрак 1</b>                                                           |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Овощи по сезону (свекла<br>отварная)                                       | 60         | 0,5         | 0,1         | 0,1            | 7,6              | ТТК 5                        |               |
| Гречка по-купечески                                                        | 200        | 21,9        | 25,3        | 40,1           | 425              | ТТК 468                      |               |
| Чай черный с яблоками                                                      | 200        | 0,3         | 0,1         | 10,2           | 43               | ТТК 547                      |               |
| Хлеб пшеничный                                                             | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5           | 92               | ТТК 6                        |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                | <b>500</b> | <b>25,7</b> | <b>25,7</b> | <b>69,9</b>    | <b>567,6</b>     |                              |               |
| <b>Завтрак 2</b>                                                           |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Фрукты свежие                                                              | 100        | 0,4         | 0,4         | 9,5            | 46               | 338                          |               |
| Сок фруктовый                                                              | 200        | 0,9         | 0,2         | 17,7           | 80               | 707                          |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                | <b>300</b> | <b>1,3</b>  | <b>0,6</b>  | <b>27,2</b>    | <b>126</b>       |                              |               |
| <b>Всего за день:</b>                                                      |            | <b>22,3</b> | <b>23,8</b> | <b>98,6</b>    | <b>706</b>       |                              | <b>155,73</b> |
| <b>ЗАВТРАКИ для обучающихся<br/>с ОВЗ возрастной группы 12-<br/>18 лет</b> |            |             |             |                |                  |                              |               |
| <b>ВАРИАНТ-2</b>                                                           |            |             |             |                |                  |                              |               |
| <b>Завтрак 1</b>                                                           |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Овощи по сезону (свекла<br>отварная)                                       | 100        | 0,8         | 0,2         | 0,2            | 12,7             | ТТК 5                        |               |
| Гречка по-купечески                                                        | 200        | 21,9        | 25,3        | 40,1           | 425              | ТТК 468                      |               |
| Чай черный с яблоками                                                      | 200        | 0,3         | 0,1         | 10,2           | 43               | ТТК 547                      |               |
| Хлеб пшеничный                                                             | 50         | 3,7         | 0,3         | 24,3           | 115              | ТТК 6                        |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                | <b>550</b> | <b>26,7</b> | <b>25,9</b> | <b>74,8</b>    | <b>595,7</b>     |                              |               |
| <b>Завтрак 2</b>                                                           |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Фрукты свежие                                                              | 150        | 0,6         | 0,6         | 9,5            | 46               | 338                          |               |
| Сок фруктовый                                                              | 200        | 0,9         | 0,2         | 19,7           | 89               | 707                          |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                | <b>350</b> | <b>1,5</b>  | <b>0,8</b>  | <b>29,0</b>    | <b>135</b>       |                              |               |
| <b>Всего за день:</b>                                                      |            | <b>28,2</b> | <b>26,7</b> | <b>103,8</b>   | <b>730,7</b>     |                              | <b>155,73</b> |

Зав. производством:

Экономист по ценам: