

«Согласовано»

Директор МКОУ

№

Фопереченской сш  
Форменко Т.В.

«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Иванова И.В.

## МЕНЮ

04.10.26

| ЗАВТРАК для обучающихся<br>возрастной группы 7-11 лет          | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Калорий<br>ность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб |
|----------------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|-------------|
| <b>ВАРИАНТ-8</b>                                               |            |             |             |                |                  |                              |             |
| Гуляш из филе птицы                                            | 100        | 12,3        | 12,7        | 3,5            | 156              | 337                          |             |
| Макаронные изделия отварные                                    | 150        | 5,3         | 6,2         | 35,3           | 201              | 516                          |             |
| Чай с сахаром каркаде                                          | 200        | 0,2         | 0,0         | 15,0           | 61               | 685                          |             |
| Хлеб пшеничный                                                 | 50         | 3,7         | 0,3         | 24,3           | 115              | ТТК 6                        |             |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                    | <b>500</b> | <b>21,5</b> | <b>19,2</b> | <b>78,1</b>    | <b>533</b>       |                              | <b>125</b>  |
| <b>ЗАВТРАК для обучающихся<br/>возрастной группы 12-18 лет</b> |            |             |             |                |                  |                              |             |
| <b>ВАРИАНТ-8</b>                                               |            |             |             |                |                  |                              |             |
| Гуляш из филе птицы                                            | 120        | 14,8        | 15,2        | 4,2            | 187              | 337                          |             |
| Макаронные изделия отварные                                    | 180        | 6,4         | 7,4         | 39,2           | 265              | 203                          |             |
| Чай с сахаром каркаде                                          | 200        | 0,2         | 0,0         | 15,0           | 61               | 685                          |             |
| Хлеб пшеничный                                                 | 50         | 3,7         | 0,3         | 24,3           | 115              | ТТК 6                        |             |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                    | <b>550</b> | <b>25,1</b> | <b>22,9</b> | <b>82,7</b>    | <b>628</b>       |                              | <b>125</b>  |

Зав. производством:

Экономист по ценам: