

«Согласовано»
Директор МКОУ № 1

Дополнительной с/ш
Поповиченко И.В.

«Утверждаю»
Директор ООО «Венера»

Иванова И.В.

МЕНЮ

22.10.26

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	Цена руб
ВАРИАНТ-9						
Фрикадельки из птицы с соусом томатным	90/30	14,4	11,9	11,2	200	297/587
Рис отварной с овощами	150	6,5	6,8	40,2	190	180
Чай с сахаром	200/15	0,2	0,0	15,0	58	685
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	92	ТТК6
Итого за прием пищи:	525	24,1	18,9	85,9	540	125
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет						
ВАРИАНТ-9						
Фрикадельки из птицы с соусом томатным	100/30	16,0	13,2	12,4	210	297/587
Рис отварной с овощами	180	7,8	8,2	48,2	261	180
Чай с сахаром	200/15	0,2	0,0	15,0	58	685
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	92	ТТК 6
Итого за прием пищи:	565	27,0	21,6	95,1	621	125

Зав. производством:

Экономист по ценам: