

«Согласовано»

Директор МКОУ

№ 10  
Фопригеновской СШ  
Фопригеновской СШ  
Фопригеновской СШ

«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Иванова И.В.

## МЕНЮ 15.10.26

| ЗАВТРАКИ для обучающихся с<br>ОВЗ возрастной группы 7-11 лет          | Выход<br>г   | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Калорий<br>ность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб   |
|-----------------------------------------------------------------------|--------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-4</b>                                                      |              |             |             |                |                  |                              |               |
| <b>Завтрак 1</b>                                                      |              |             |             |                |                  |                              |               |
| Фрикадельки рыбные с соусом<br>томатным                               | 90/30        | 13,4        | 12,9        | 12,3           | 158              | 240/293                      |               |
| Макаронные изделия отварные                                           | 150          | 5,4         | 5,7         | 33,2           | 206,4            | 203                          |               |
| Чай с сахаром и лимоном                                               | 200/15/<br>5 | 0,3         | 0,0         | 14,8           | 60               | 686                          |               |
| Хлеб пшеничный                                                        | 40           | 3,0         | 0,2         | 19,5           | 92               | ТТК 6                        |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                           | <b>530</b>   | <b>22,1</b> | <b>18,8</b> | <b>79,8</b>    | <b>516,4</b>     |                              |               |
| <b>Завтрак 2</b>                                                      |              |             |             |                |                  |                              |               |
| Кондитерские изделия (вафли)                                          | 20           | 1,6         | 2,0         | 14,4           | 81               |                              |               |
| Фрукты свежие                                                         | 100          | 0,4         | 0,4         | 9,5            | 46               | 338                          |               |
| Компот из сухофруктов                                                 | 180          | 0,5         | 0,0         | 28,3           | 112              | 639                          |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                           | <b>300</b>   | <b>2,5</b>  | <b>2,4</b>  | <b>52,2</b>    | <b>239</b>       |                              |               |
| <b>Всего за день:</b>                                                 |              | <b>24,6</b> | <b>21,2</b> | <b>132,0</b>   | <b>755,4</b>     |                              | <b>155,73</b> |
| <b>ЗАВТРАКИ для обучающихся с<br/>ОВЗ возрастной группы 12-18 лет</b> |              |             |             |                |                  |                              |               |
| <b>ВАРИАНТ-4</b>                                                      |              |             |             |                |                  |                              |               |
| <b>Завтрак 1</b>                                                      |              |             |             |                |                  |                              |               |
| Фрикадельки рыбные с соусом<br>томатным                               | 100/30       | 14,9        | 14,3        | 13,7           | 158              | 240/293                      |               |
| Макаронные изделия отварные                                           | 180          | 6,4         | 7,4         | 39,2           | 265              | 203                          |               |
| Чай с сахаром и лимоном                                               | 200/15/<br>5 | 0,3         | 0,0         | 14,8           | 60               | 686                          |               |
| Хлеб пшеничный                                                        | 40           | 3,0         | 0,2         | 19,5           | 92               | ТТК 6                        |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                           | <b>570</b>   | <b>24,6</b> | <b>21,9</b> | <b>87,2</b>    | <b>575</b>       |                              |               |
| <b>Завтрак 2</b>                                                      |              |             |             |                |                  |                              |               |
| Кондитерские изделия (вафли)                                          | 50           | 4,0         | 5,0         | 36,0           | 203              |                              |               |
| Фрукты свежие                                                         | 100          | 0,4         | 0,4         | 9,5            | 46               | 338                          |               |
| Компот из сухофруктов                                                 | 200          | 0,5         |             | 28,3           | 112              | 639                          |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                           | <b>350</b>   | <b>4,9</b>  | <b>5,4</b>  | <b>73,8</b>    | <b>361</b>       |                              |               |
| <b>Всего за день:</b>                                                 |              | <b>29,5</b> | <b>27,3</b> | <b>161,0</b>   | <b>936</b>       |                              | <b>155,73</b> |

Зав. производством:

Экономист по ценам:

*(Подпись)*