



«Согласовано»
Директор МКОУ

№ 10
Перечислено с/с
формально 10/10

«Утверждаю»
Директор ООО «Венера»

Иванова И.В.

МЕНЮ 14.10.2014

ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-3							
Завтрак 1							
Бутерброд с маслом сливочным	10/40	7,5	7,6	15,1	145	1	
Каша молочная манная	200	6,8	8,3	35,1	241	302	
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,4	0,4	9,5	43	338	
Чай с сахаром (каркаде)	200	0,2	0,0	15,0	61	685	
Итого за прием пищи:	550	14,9	16,3	74,7	490		
Завтрак 2							
Бутерброд с маслом сливочным	5/20	3,7	4,8	9,1	85	1	
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,5	46	338	
Чай с сахаром и лимоном №377	180/15/5	0,3	0,0	13,7	54	686	
Итого за прием пищи:	325	4,4	5,2	32,3	185		
Всего за день:		19,3	21,5	107,0	675		155,73
ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-3							
Завтрак 1							
Бутерброд с маслом сливочным	10/40	7,5	7,6	15,1	145	1	
Каша молочная манная	250	8,5	10,4	43,9	301	302	
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,4	0,4	9,5	43	338	
Чай с сахаром (каркаде)	200	0,2	0,0	15,0	61	685	
Итого за прием пищи:	600	16,6	18,4	83,5	550		
Завтрак 2							
Бутерброд с маслом сливочным	10/40	7,5	7,6	15,1	145	1	
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,5	46	338	
Чай с сахаром и лимоном	180/15/5	0,3	0,0	13,7	54	686	
Итого за прием пищи:	350	8,2	8,0	38,3	245		
Всего за день:		24,8	26,4	121,8	795		155,73

Зав. производством:

Экономист по ценам: