«Согласовано»
Директор МКОУ №

«Утверждаю»
Директор ООО «Венера»
Иванова И.В.

МЕНЮ

18.11.26

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-8							
Гуляш из филе птицы	100	12,3	12,7	3,5	156	337	
Макаронные изделия отварные	150	5,3	6,2	35,3	201	516	
Чай с сахаром каркаде	200	0,2	0,0	15,0	61	685	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	115	ТТК 6	
Итого за прием пищи:	**500**	**21,5**	**19,2**	**78,1**	**533**		**125**
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-8							
Гуляш из филе птицы	120	14,8	15,2	4,2	187	337	
Макаронные изделия отварные	180	6,4	7,4	39,2	265	203	
Чай с сахаром каркаде	200	0,2	0,0	15,0	61	685	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	115	ТТК 6	
Итого за прием пищи:	**550**	**25,1**	**22,9**	**82,7**	**628**		**125**

Зав. производством:

Экономист по ценам: