«Согласовано»
Директор МКОУ №Попереченской СШ
_____ Корниенко Т.В.

«Утверждаю»
Директор ООО «Венера»
_____ Иванова И.В.

МЕНЮ

10.11.26

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-2							
Овощи по сезону (свекла отварная)	60	0,5	0,1	0,1	7,6	ТТК 5	
Гречка по-купечески	200	21,9	25,3	40,1	425	ТТК 468	
Чай черный с яблоками	200	0,3	0,1	10,2	43	ТТК 547	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	92	ТТК 6	
Итого за прием пищи:	**500**	**25,7**	**25,7**	**69,9**	**567,6**		**125**
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-2							
Овощи по сезону (свекла отварная)	100	0,8	0,2	0,2	12,7	ТТК 5	
Гречка по-купечески	200	21,9	25,3	40,1	425	ТТК 468	
Чай черный с яблоками	200	0,3	0,1	10,2	43	ТТК 547	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	115	ТТК 6	
Итого за прием пищи:	**550**	**26,7**	**25,9**	**74,8**	**595,7**		**125**

Зав. производством: **Экономист по ценам:**